

403

O EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DE L-ARGININA E DO EXERCÍCIO SOBRE PARÂMETROS DE ESTRESSE OXIDATIVO EM DIABÉTICOS DO TIPO 1. *Diana Perin da*

Silva, Ana Paula Trussardi Fayh, Katiuce Borges Sapata, Rogerio Friedman, José Cláudio Fonseca Moreira, Alvaro Reischak de Oliveira (orient.) (UFRGS).

A arginina é um aminoácido com função vasodilatadora e antioxidante, diminuindo os riscos de doenças cardiovasculares. Sua suplementação tem sido associada com a possível reversão de disfunções endoteliais associadas ao diabetes. O objetivo deste estudo foi verificar se a suplementação de L-arginina é capaz de diminuir parâmetros de estresse oxidativo em resposta ao exercício em diabéticos tipo 1. Foram avaliados 10 voluntários com diabetes do tipo 1 e 20 saudáveis, divididos em dois grupos: arginina e placebo. A suplementação de L-arginina foi realizada via oral, 7g/ dia, na forma de cápsulas; o grupo placebo recebeu cápsulas de amido na mesma quantidade, cor e sabor das cápsulas de L-arginina. Os voluntários realizaram exercício em cicloergômetro com intensidade 10% abaixo do 2º limiar ventilatório durante 45 minutos; as coletas de sangue ocorreram nos momentos antes e depois do exercício. Após suplementação de 7 dias, foi repetido o protocolo de exercício e coletas de sangue. Foram analisados os seguintes parâmetros de estresse oxidativo: lipoperoxidação pela técnica do TBARS, carbonil, e ácido úrico. Para análise dos dados, utilizou-se ANOVA Fatorial para comparações inter-grupos e teste *t* pareado para comparações intra-grupos. Adotou-se como significância $p < 0,05$. Os diabéticos apresentaram parâmetros aumentados de estresse oxidativo em repouso, com aumento dos níveis de carbonil e lipoperoxidação, e diminuição do ácido úrico. A suplementação não foi capaz de alterar os valores de estresse oxidativo nos momentos estudados, e o exercício também não alterou estes parâmetros. Embora os indivíduos com diabetes do tipo 1 tenham apresentado maiores valores de estresse oxidativo, a suplementação de L-arginina não modificou estes parâmetros neste modelo de estudo.