

**ELABORAÇÃO DE MANUAL DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E PRIMEIROS SOCORROS PARA CUIDADORES DE IDOSOS**

HAYLA MATTOS DA SILVA; MARGARITA ANA RUBIN UNICOVSKY

O envelhecimento populacional é uma realidade mundial. Devido a esta atual situação algumas demandas são designadas para os familiares, sociedade e poder público para proporcionar uma melhor qualidade de vida aos idosos. Diversas alterações ocorrem em nosso organismo com o passar do tempo, são modificações comuns do envelhecimento. Devido a essas alterações os idosos estão mais propensos a sofrerem quedas, acidentes em geral e por isso necessitam o auxílio de cuidadores. O presente trabalho teve como objetivo elaborar um manual de orientação para cuidadores de idosos visando à prevenção de acidentes e prestação de primeiros socorros. A metodologia utilizada para a sua elaboração é proposta por Echer (2005) que descreve os passos a serem seguidos no desenvolvimento de um instrumento que atenda às necessidades do público-alvo. Algumas adaptações nos ambientes domiciliares são necessárias para evitar os acidentes com os idosos. Devido às modificações comuns do envelhecimento, junto com patologias crônicas preexistentes, quando menos se espera os idosos podem apresentar piora da saúde de maneira súbita. Esses eventos são chamados de emergências, e necessitam de uma intervenção imediata. Por isso os cuidadores devem ser bem orientados para intervir da maneira correta, numa ação firme e segura, caso contrário o idoso pode apresentar danos e pode morrer. Transformar o conhecimento técnico científico para uma abordagem prática e de fácil aplicação, é uma tarefa da enfermagem. Orientar os cuidadores com um instrumento ilustrativo e de fácil compreensão visa o melhor entendimento sobre as mudanças fisiológicas que ocorrem no processo de envelhecimento. Acredita-se que este manual possa ajudar os cuidadores a agirem de maneira correta nas urgências, bem como na prevenção de acidentes domiciliares.