

090

O EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DE L-ARGININA E DO EXERCÍCIO SOBRE O FLUXO SANGÜÍNEO EM DIABÉTICOS DO TIPO 1. Bruno Follmer, Ana Paula Trussardi Fayh, Maximilano Isoppo Schaun, Jerri Luis Ribeiro, Rogerio Friedman, José Cláudio Fonseca Moreira,*Alvaro Reischak de Oliveira (orient.) (UFRGS).*

A arginina é um aminoácido precursor do óxido nítrico, que possui função vasodilatadora aumentando o fluxo sangüíneo e diminuindo os riscos de doenças cardiovasculares. Sua suplementação tem sido associada com a possível reversão de disfunções endoteliais associadas ao diabetes. O objetivo deste estudo foi avaliar se a suplementação de L-arginina aumenta o fluxo sangüíneo em repouso e em reposta ao exercício em diabéticos do tipo 1. Foram avaliados 10 voluntários com diabetes do tipo 1 e 20 saudáveis, divididos em dois grupos: arginina e placebo. O protocolo de teste no HCPA procedeu da seguinte forma: 20 minutos de repouso, aferição do fluxo sangüíneo da perna antes e após o exercício com auxílio de pletismógrafo (Hokanson TL-400). O exercício consistiu de 45 minutos em cicloergômetro em intensidade 10% abaixo do 2º limiar ventilatório. A suplementação de L-arginina foi realizada via oral, 7g/ dia, na forma de cápsulas; o grupo placebo recebeu cápsulas de amido na mesma quantidade, cor e sabor das cápsulas de L-arginina. Após 7 dias, foi repetido o protocolo de exercício e avaliação do fluxo. Para análise dos dados, utilizou-se ANOVA Fatorial para comparação entre os grupos e teste *t* pareado para comparações intra-grupos, e adotou-se como significância $p < 0,05$. Antes da suplementação, observamos aumento de fluxo em todos os grupos logo após o exercício. Com a suplementação, o grupo diabético suplementado com L-arginina aumentou o fluxo sangüíneo em repouso, mas não aumentou significativamente após o exercício. O grupo saudável não apresentou diferenças de fluxo com a suplementação. O exercício em cicloergômetro aumenta o fluxo sangüíneo nos grupos estudados, entretanto a suplementação de L-arginina aumentou o fluxo sangüíneo em repouso apenas no grupo diabético. (PIBIC).