

## **ENFERMAGEM SAÚDE PÚBLICA**

### **ALFABETIZAÇÃO EM SAÚDE DE PESSOAS IDOSAS**

CARLA CRISTIANE BECKER KOTTWITZ; DAIANY BORGHETTI VALER; NARA VERAS; IVANI DE FREITAS BUENO; LAÍS LANZIOTTI; ANEMARIE BROCKER; LISIANE GIRARDI PASKULIN; MARINÊS AIRES

**Introdução:** A alfabetização em saúde é um conceito relativamente novo na área da promoção da saúde que tem sido estudado em alguns países, mas ainda não foi investigado no Brasil. **Objetivo:** Analisar como as pessoas idosas vinculadas a grupos de educação em saúde buscam, compreendem e partilham as informações em saúde a fim de manter e promover a saúde ao longo da vida. **Métodos:** Trata-se de um estudo exploratório, quanti-qualitativo, que se baseia em referencial de pesquisadores canadenses e integra um estudo sobre envelhecimento saudável no Sul do Brasil. Para ser usado no Brasil o instrumento canadense foi adaptado e a versão em português foi aplicada por meio de entrevistas com 30 idosos vinculados a grupos de educação em saúde do Centro de Saúde IAPI/ Porto Alegre. A entrevista partia de uma preocupação em saúde para identificar como o idoso buscava, compreendia e partilhava informações sobre a mesma. Os resultados estão sendo analisados por estatística descritiva e Análise Temática (MINAYO, 2004), com apoio do software NVivo 2.0. Obteve-se aprovação dos comitês de

ética da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e Secretaria Municipal de Saúde. Os participantes assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados parciais:** Os idosos tinham entre 61 e 82 anos, sendo a maioria do sexo feminino, com média de 7,6 anos de estudo. Cuidado com a alimentação e uso correto de medicações foram as preocupações em saúde mais citadas. O médico foi a fonte de informação mais buscada e a maioria considerou as informações fáceis de entender. A família foi a principal fonte de compartilhamento de informações pelos idosos. **Considerações finais:** Acredita-se que os resultados apoiarão o planejamento, implementação e aprimoramento de ações de educação em saúde com idosos.