

COMPARAÇÃO DO EFEITO DE DUAS INTERVENÇÕES NÃO MEDICAMENTOSAS SOBRE O PERFIL LIPÍDICO E A RESISTÊNCIA INSULÍNICA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM OBESIDADE

CLAUDIA HALLAL ALVES GAZAL; MARIUR GOMES BEGHETTO; ELZA DANIEL DE MELLO

Introdução: Preconiza-se tratar obesidade infantil com equipes multidisciplinares. É importante avaliar se manejos por um único profissional pode ser eficaz. Objetivos: Comparar o efeito, após 6 meses, de 2 intervenções: programa de atividade física (AF) e dietoterápico (D) no perfil lipídico e na resistência insulínica de crianças e adolescentes com obesidade. Métodos: Ensaio clínico randomizado em sujeitos de 8 a 15 anos com obesidade (critério OMS). Coletado (tempo 0 e 6 meses): colesterol total (CT), colesterol HDL (c-HDL), triglicerídios (TG), glicemia e insulina jejum e calculado colesterol LDL (c-LDL) e Homeostasis Model Assessment (HOMA). Foi utilizado o software SPSS 18.0 e os testes t-Student, Mann-Whitney e teste qui-quadrado de Pearson e teste qui-quadrado de McNemar. Nível de significância estatística de 5%. Resultados: Avaliados 56 sujeitos. Percentagem da diferença nos resultados após 6 meses mostrou nos grupos AF e D, respectivamente: CT - 2,9% (-12% a 4,5%) e - 6,6% (-12,8% a 0,5%), $p=0,408$; c-LDL -5,7% (-14,8% a 9,2%) e -5,2% (-13% a 1,4%), $p=0,749$; c-HDL -4,9% (-10,8% a 6,7%) e -2,4% (-11,1% a 2,6%) $p=0,993$; TG -8,2% (-33,3% a 5,9%) e -8,3% (-36,2% a 17,7%), $p=0,831$; HOMA 3,5% (-32,1% a 41,9%) e -8,9% (-31,1% a 51,1%) $p=0,902$. Houve modificação para melhor nos grupos AF e D do CT em 59% e em 69% dos sujeitos; c-LDL em 70,4% e 69%; c-HDL em 33% e em 27,6%; TG, em 63% e em 62%; HOMA em 44,4% e em 55,2%, respectivamente. Conclusão: Não foi encontrada uma diferença significativa na comparação do efeito, após 6 meses, das duas intervenções: AF e D, sobre o perfil lipídico e a resistência insulínica de crianças e adolescentes com obesidade. Em ambos os grupos, apesar de não significativa, mostrou uma tendência de melhora dos níveis do colesterol total, c-LDL e TG.