

161

INFLUÊNCIA DE DIFERENTES POSIÇÕES DA PEDALEIRA SOBRE A FORÇA PRODUZIDA EM UM REMO ERGÔMETRO. *Fernanda Trindade Barh, Raphael Maciel da Silva Caballero, Leticia Gandolfi de Oliveira, Jefferson Fagundes Loss (orient.) (UFRGS).*

Em competições esportivas de alto nível os resultados obtidos podem ser definidos por pequenas diferenças entre o atleta e/ou equipamento. Especificamente no remo, além da grande influência do equipamento, o posicionamento do atleta no barco pode interferir sobremaneira no resultado. A proposta deste trabalho foi verificar de que forma a alteração na posição dos pés do atleta pode repercutir sobre a força transmitida para os remos. Foi utilizado um remo ergômetro (Concept II Indoor Rowing, model C) e uma célula de carga (marca ALFA, modelo S-100), estando esta situada entre a manopla e sua correia de tração. Um remador de 74 kg de massa corporal, 174 cm de estatura e 18 anos de idade participou como amostra, remando por 3 min em duas condições de teste, em uma potência de 150W (controlada pelo mostrador digital do remo ergômetro). As posições definidas para as pedaleiras foram a usual (encontrada normalmente em barcos de competição) e a modificada (10 cm superior à usual). Foram considerados 10 ciclos consecutivos de remada em cada posição, devido a uma grande constância do remador ao longo de todo o teste. Os resultados encontrados mostram uma clara diferença entre as duas posições, onde a mesma potência é atingida com uma menor força aplicada à manopla na posição modificada, sendo essa diferença estatisticamente significativa ($p < 0,05$). Utilizou-se estatística descritiva e teste t pareado para comparação entre médias. Esse estudo preliminar parece indicar que tal modificação na posição das pedaleiras repercute na eficiência mecânica do remador, para uma mesma potência. Assim, uma vantagem substancial pode ser acrescentada ao praticante de remo, especialmente àqueles que visam melhor desempenho desportivo. Entretanto, mais informações ainda são necessárias para que tais alterações sejam justificadas e concretizadas, o que indica um potencial para futuras pesquisas, utilizando mais participantes ou analisando outras posições e potências.