

091

PERFIL DA INGESTÃO ALIMENTAR E DO GASTO ENERGÉTICO DIÁRIO DE MENINOS ADOLESCENTES COM SOBREPESO E OBESIDADE. *Luciana Corrêa Awdziej, Flavia Meyer (orient.) (UFRGS).*

A obesidade surge de um desequilíbrio entre a ingestão calórica e o gasto energético. O nível de acúmulo de energia, principalmente de gordura corporal, depende da magnitude do desequilíbrio entre o que se ingere e o que é gasto diariamente. O objetivo deste estudo foi analisar o perfil da ingestão alimentar e do gasto energético diário de meninos adolescentes com sobrepeso e obesidade estudantes de um colégio de Porto Alegre. Foram avaliados 28 meninos (14 ± 1 , 1 anos) com sobrepeso ou obesidade, segundo o percentil 85 e 95, respectivamente de Cole et al (2000). Foi utilizado um registro alimentar de três dias para estimar a ingestão calórica, e um recordatório de dois dias onde os meninos anotavam suas atividades a cada 15 minutos, para estimar o gasto energético diário, ambos calculados através do software de avaliação nutricional Dietwin Profissional versão 2.0. Os resultados são apresentados na tabela abaixo:

Massa corporal (kg)	Estatura (cm)	IMC (kg/cm^2)	Gordura (%)	Ingestão calórica (kcal/dia)	Gasto calórico (kcal/dia)
$77,3 \pm 9,8$	$167 \pm 8,5$	28 ± 2	$37 \pm 8,5$	$2753 \pm 358,4$	$2629 \pm 1003,5$

O valor da ingestão calórica diária no grupo analisado foi superior ao da faixa indicada pela literatura para não-obesos, que seria de 2.500 kcal/d para meninos entre 11 e 14 anos de idade (NATIONAL RESEARCH COUNCIL, 1989), e o valor de GED no grupo estudado foi inferior a ingestão, ambos explicando o quadro de obesidade nesse grupo. (BIC).