

302

ANÁLISE TRIDIMENSIONAL DO MOVIMENTO ESCAPULAR E RITMO ESCÁPULO-UMERAL DURANTE A ABDUÇÃO DO OMBRO. *Marcelo Peduzzi de Castro, Daniel Cury Ribeiro, Joelly Mahnic de Toledo, Felipe de Camargo Forte, Kassiele Tais Rouch, Rodrigo Varella Milano, Daniela Aldabe, Jefferson Fagundes Loss (orient.) (IPA).*

O movimento da escápula no tórax ocorre em três dimensões e a relação deste movimento com o movimento do úmero é chamado de ritmo escápulo-umeral (REU). Na clínica, o REU é assumido como um índice de qualidade do movimento do complexo do ombro. O objetivo do presente estudo é analisar em 3D o movimento escapular e o ritmo escápulo-umeral durante a abdução do ombro. Para isso, 10 indivíduos (idade: 26, 2 ± 4 , 1) saudáveis foram analisados durante o gesto de abdução do ombro no plano coronal de maneira semi-dinâmica (posturas de 0°, 30°, 60°, 90°, 120° e 150°) por meio de videogrametria. O REU foi obtido por meio da razão entre variação do movimento umeral e escapular. A orientação da escápula (média em graus e desvio padrão) na posição neutra (0°) de inclinação posterior, báscula lateral e rotação externa (sinal negativo representa o movimento oposto) foi, respectivamente: 33.8(± 12.7), -2.7(± 9.5) e 15.7(± 1); em 30°: 33.3(± 12.2), 4.8(± 10.7), 13.7(± 1.3); e, 60°: 32.4(± 5.4), 12.3(± 12.7), 11.6(± 1.8); em 90°: 28.4(± 6.2), 20.1(± 10), 16(± 2.7); em 120°: 29.3(± 3.9), 29.2(± 7.4), 11.3(± 3.9) e em 150°: 16.5(± 8.8), 30.4(± 11), 10.3(± 7.5). O REU de inclinação anterior foi: 3.4(± 2.8), de báscula lateral: 2.6(± 0.6) e de rotação interna: 7(± 47). Analisando os resultados, nota-se que há uma grande variabilidade do movimento escapular entre os indivíduos. Entretanto, identifica-se um comportamento similar onde a escápula no início do movimento encontra-se inclinada posteriormente, praticamente neutra em relação a báscula e em rotação externa. E a medida que ocorre a abdução do ombro, a escápula inclina anteriormente de forma relativa, realiza uma báscula lateral e uma leve rotação interna. Analisando o REU, nota-se que o movimento mais presente durante a abdução é a báscula lateral, seguido da inclinação anterior e rotação interna.