

IDADE E FREQUÊNCIA CARDÍACA SÃO OS PRINCIPAIS DETERMINANTES DA GORDURA EPICÁRDICA EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA

ADRIANA MACARI; BRUNO SCHNEIDER ARAUJO; MURILO FOPPA; ÂNGELA B. S. SANTOS; MAURÍCIO JUNGES; BRUCE B DUNCAN; BEATRIZ G SELIGMAN; NADINE CLAUSELL

Introdução: Gordura epicárdica é um depósito de gordura visceral que pode ser medido na ecocardiografia. Os principais determinantes biológicos da sua distribuição nas populações investigadas são desconhecidos. Objetivo: Identificar quais variáveis estão independentemente associadas à espessura da gordura epicárdica em pacientes com Síndrome Metabólica. Métodos: Mediu-se em 53 indivíduos com SM (Idade 43+-8anos; IMC=34,4+-2,9Kg/m²; PAS=129+-12mmHg; FC=86+-11bpm) a gordura epicárdica e dados demográficos (sexo, idade, altura, IMC, Relação Cintura-Quadril), clínicos (PAS, PAD, FC, Hipertensão, Tabagismo) e laboratoriais (Glicose, Insulina, Glicose 2h-75glicose, Triglicerídeos, Prot-C-Reativa). Definiu-se a gordura epicárdica como a camada hipoecóica entre a superfície epicárdica e o pericárdio parietal, considerado-se a média de 3 batimentos consecutivos nas janelas paraesternal longitudinal e transversal, na sístole e na diástole. Utilizou-se um modelo de regressão linear múltipla. Resultados: Dentre as variáveis investigadas, idade e frequência cardíaca no repouso foram independentemente associadas com a espessura da gordura epicárdica, medida tanto na sístole (Idade: Beta=0,55; t=4,7; P<0,001 e FC: Beta=0,26; t=2,2; P=0,03) como na diástole (Idade: Beta=0,59; t=5,1; P<0,001 e FC: Beta=0,23; t=2,1; P=0,04). Conclusões: Em uma amostra de indivíduos com Síndrome Metabólica, somente a idade e a frequência cardíaca estiveram associadas com a gordura epicárdica, sugerindo que fatores demográficos não metabólicos possam ter um papel importante na sua composição. Entretanto, as características demográficas homogêneas desta amostra limitam a avaliação simultânea dos demais fatores metabólicos, sugerindo a expansão da investigação para estudos de base populacional.