

REGRESSÃO PRECOCE DOS PARÂMETROS DA FUNÇÃO DIASTÓLICA EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME METABÓLICA SUBMETIDOS A MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA

ADRIANA MACARI; BRUNO SCHNEIDER ARAUJO; MURILO FOPPA; ÂNGELA B. S. SANTOS; MAURÍCIO JUNGES; BRUCE B DUNCAN; BEATRIZ G SELIGMAN; NADINE CLAUSELL

INTRODUÇÃO: Fatores que compõem a Síndrome Metabólica (SM) estão associados a aumento de risco para doença cardiovascular e diabetes. Intervenções sobre a SM poderiam minimizar a morbimortalidade dessas doenças. OBJETIVO: Avaliar os efeitos de um programa de mudança de estilo de vida nos parâmetros ecocardiográficos de função diastólica em indivíduos com SM. MÉTODOS: Avaliação dos dados de um ensaio clínico randomizado em 75 pacientes com SM submetidos a 3 estratégias de dieta e exercício físico, combinando: 1) recomendações para restrição de gorduras ; 2) orientação para restrição de açúcares e maior ingestão proteica; 3) recomendações gerais de exercícios; 4) caminhadas monitoradas; 5) exercício supervisionado. Realizou-se avaliação clínica, laboratorial, ecografia vascular e ecocardiografia para avaliar a função diastólica, no início do programa e em 12 semanas. A análise conjunta de toda a amostra foi comparada com teste t pareado. RESULTADOS: 64% dos participantes deixaram de apresentar SM, sem diferenças

significativas entre as 3 estratégias, com redução significativa de: IMC, relação cintura-quadril, pressão arterial, frequência cardíaca, resposta inflamatória, HOMA IR e melhora da vasodilatação arterial. Não houve alteração nos parâmetros geométricos do ventrículo e átrio esquerdos. O padrão diastólico mostrou aumento da onda A (Início:63,5+14 cm/s; 12sem:60,2+12cm/s; P<0,05) com redução da pressão de enchimento do ventrículo esquerdo (redução da E/E':Início 6,23+1,3cm/s; 12semanas 5,98+1,3cm/s; P<0,05). CONCLUSÕES: Intervenções pragmáticas no estilo de vida são capazes de reverter a SM em curto período de tempo. Os parâmetros da função diastólica são capazes de refletir precocemente estas alterações metabólicas.

—