



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2024: SIC - XXXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2024
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Alta hospitalar pós-COVID: caminhos na reabilitação funcional de pacientes atendidos por um serviço de atenção domiciliar de Porto Alegre/RS
<b>Autor</b>	BIANCA VARGAS HERMES
<b>Orientador</b>	GRACIELE SBRUZZI

**Justificativa:** Limitações funcionais persistentes têm sido observadas por até seis meses depois da alta hospitalar em indivíduos pós-COVID-19. **Objetivos:** Avaliar o período pós-alta hospitalar e as necessidades de reabilitação funcional dos pacientes sobreviventes a COVID-19 assistido por um Serviço de Atenção Domiciliar (SAD) de Porto Alegre/RS. **Metodologia:** Estudo transversal conduzido no SAD da Associação Hospitalar Vila Nova, com indivíduos pós-COVID-19 que foram atendidos no serviço. Foi realizada avaliação em prontuários do SAD e após a alta foi aplicado um questionário próprio, além da avaliação da funcionalidade através da Escala de Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVDS), Índice de Barthel e Escala de Estado Funcional Pós-COVID-19 (PCFS), via contato telefônico. As variáveis categóricas foram expressas como valor absoluto e porcentagem, modelos de regressão ajustados apresentados em odds ratio e intervalo de confiança, com valor de significância de 0,05. **Resultados:** Foram incluídos 79 indivíduos (50,6% homens), com média de idade de  $57 \pm 12$  anos. Nas escalas AIVD e Índice de Barthel, a maioria dos avaliados foi classificada como independente (59,4% e 45,5% respectivamente) e na PCFS a maioria foi considerada como dependente grave (40,5%). A maioria (54,4%) realizaram acompanhamento fisioterapêutico, com predomínio do atendimento domiciliar particular (39,5%), seguido das clínicas conveniadas ao SUS (32,6%) e ambulatórios especializados (7,9%). Conclui-se que pouco mais da metade dos avaliados realizou acompanhamento fisioterapêutico, com possível efeito protetor sobre estado funcional, bem como persistência de limitações funcionais em uma parcela de indivíduos.