



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2024: SIC - XXXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2024
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Desempenho neuromuscular de mulheres com risco de sarcopenia
<b>Autor</b>	BRUNA PICCINI ERMEL
<b>Orientador</b>	GIOVANI DOS SANTOS CUNHA

**Título:** Desempenho neuromuscular de mulheres com risco de sarcopenia

**Autora:** Bruna Piccini Ermel

**Orientador:** Giovani dos Santos Cunha

**Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) - UFRGS**

**Justificativa:** O processo de envelhecimento é acompanhado por uma série de mudanças corporais, entre elas podemos citar reduções na força e massa muscular, bem como no equilíbrio e na velocidade de marcha, aspectos que impactam a qualidade de vida e funcionalidade de idosos. Adicionalmente, mulheres começam a apresentar um declínio na sua massa muscular na meia-idade, aumentando o risco de sarcopenia, uma síndrome multifatorial caracterizada pela perda quantitativa de força e massa muscular. Dessa forma, a compreensão do desempenho neuromuscular de mulheres com risco de sarcopenia é fundamental para investigar potenciais fatores de risco à saúde dessa população. **Objetivo:** Avaliar o desempenho neuromuscular de mulheres com risco de sarcopenia. **Metodologia:** A amostra foi composta por sete mulheres com idade de  $61,2 \pm 9,7$  anos, massa corporal de  $56,3 \pm 5,3$  kg e estatura de  $1,57 \pm 0,06$  cm. A avaliação da composição corporal foi realizada por absorciometria de raios-x de dupla energia (DXA) e o torque muscular isométrico e concêntrico de extensores e flexores do joelho foram avaliados por dinamometria isocinética. O risco de sarcopenia foi determinado a partir dos critérios de massa muscular apendicular (ASM)  $< 15$  kg e índice musculoesquelético (SMI)  $< 6$   $\text{kg} \cdot \text{m}^{-2}$ . **Resultados:** Os valores de composição corporal estabelecidos foram de  $14,7 \pm 1,2$  kg para ASM,  $5,88 \pm 0,15$   $\text{kg} \cdot \text{m}^{-2}$  para SMI,  $34,6 \pm 2,7$  kg para massa muscular e  $20 \pm 3,6$  kg para a massa adiposa. Os valores de torque muscular estabelecidos foram de  $117,8 \pm 23,6$  Nm para torque isométrico de extensores do joelho,  $93 \pm 17,5$  Nm para torque concêntrico de extensores do joelho e  $58,7 \pm 9,5$  Nm para torque concêntrico de flexores do joelho. Foi observada correlação positiva significativa ( $p < 0,05$ ) entre ASM e torque concêntrico de flexores de joelho. Portanto, a manutenção da massa muscular é crucial durante o processo de envelhecimento para preservar a força muscular e reduzir o risco de sarcopenia em mulheres idosas.