



|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Evento</b>     | Salão UFRGS 2024: SIC - XXXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| <b>Ano</b>        | 2024   |
| <b>Local</b>      | Virtual  |
| <b>Título</b>     | Saúde mental e bem viver pela ótica de mulheres migrantes            |
| <b>Autor</b>      | MAYRA ALMEIDA DA SILVEIRA  |
| <b>Orientador</b> | DARIO FREDERICO PASCHE   |

## RESUMO: Saúde Mental e Bem Viver pela ótica de Mulheres Migrantes

O Coletivo de Investigadoras “Imigrantes, Saúde Mental e Bem Viver”, vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia Social e Institucional da UFRGS, propôs uma parceria interinstitucional ao CIBAI para realização de rodas de conversa voltadas às mulheres migrantes ou refugiadas com foco em saúde mental e Bem Viver. Foram realizados seis encontros com propostas variadas de atividades sugeridas pelas imigrantes. No primeiro encontro, utilizamos um mapa mundi como ferramenta disparadora, onde cada participante descrevia seu percurso migratório de seu país de origem até suas impressões acerca de acolhimento no Brasil. Participaram 2 mulheres do Congo e duas da Venezuela, com faixa etária entre 20 e 50 anos, duas jovens sem filhos, uma mãe com filho pequeno e uma mãe com filho adulto, moradoras de Canoas, Novo Hamburgo e Zona Norte de Porto Alegre. Em outro encontro construímos um glossário com palavras que foram surgindo como marcas e referências do que representa para elas ser mulher migrante aqui no Brasil. Os encontros foram se constituindo de forma dinâmica e coletiva, o que nos levou a realizar dois encontros/passeios, pois todas as participantes manifestaram o desejo em conhecer outros espaços da cidade. Ao final, as mulheres entenderam a importância dos espaços de trocas e compartilhamentos de suas experiências como modo de construir suas formas de bem viver no novo país.

Autor: Mayra de Almeida da Silveira

Professor orientador: Dario Frederico Pasche

Instituição de Origem: UFRGS