

# Material orienta sobre assistência de saúde mental em desastres

Jornal da Universidade / 9 de maio de 2024 / Reportagens



## Informação | Cartilhas gratuitas esclarecem sobre acolhimento e psicoeducação

\*Foto: Rôvio Dutra/JU

O projeto TelePSI disponibilizou [materiais](#) sobre primeiros cuidados psicológicos (adulto e infantil) e assistência de saúde mental em crises voltados a pessoas envolvidas no apoio a situações de emergência em desastres. As cartilhas oferecem orientações aos indivíduos que estão atuando na assistência imediata às vítimas das enchentes ocorridas no RS.

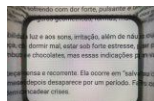
O material sobre primeiros cuidados psicológicos dá dicas de como acolher as demandas das pessoas afetadas de forma empática e segura. A cartilha também orienta sobre possibilidades de encaminhamento e fornece links para vídeos de psicoeducação que podem ser úteis neste momento, sobre temas como ansiedade e luto. O conteúdo pode ser usado por pessoas leigas treinadas ou por qualquer profissional de saúde que esteja na primeira linha de atendimento a adultos, crianças ou adolescentes em situação de crise.

Já o material sobre assistência de saúde mental em crises pode ser usado por profissionais com treinamento especializado em saúde mental que atuem na primeira linha de atendimento em situação de crise.

Os materiais estão disponíveis gratuitamente no [site do projeto](#).

O TelePSI é uma iniciativa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, da Associação de Psiquiatria do RS, da Sociedade Brasileira de Psicologia e do TelessaúdeRS/UFRGS. Também conta com a [participação](#) de outras universidades federais, do Ministério da Saúde e da Organização Pan-Americana da Saúde.

## :: Posts relacionados



Com a proliferação de conteúdos sobre saúde na internet, profissionais alertam para os riscos do aut...



Ambientes naturais e seus impactos na saúde



Ligas acadêmicas deixam de ser exclusividade da Medicina e proporcionam autonomia a estudantes



A influência da cultura na alimentação

## :: ÚLTIMAS



Com a proliferação de conteúdos sobre saúde na internet, profissionais alertam para os riscos do autodiagnóstico



Pesquisa indica que o período de rotação de anãs brancas é 3,5 vezes menor que estimativa anterior



A ruína como possibilidade poética



Centro de Pesquisa em Odontologia Social e a qualificação do SUS



Ambientes naturais e seus impactos na saúde



O papel da avaliação institucional na Universidade | 05.12.24

## INSTAGRAM

ufrgs.jornal  
@ufrgs.jornal

Follow

## REALIZAÇÃO

JORNAL DA  
UNIVERSIDADE

UFRGS  
SECOM

UFRGS

## CONTATO

Jornal da Universidade  
Secretaria de Comunicação Social/UFRGS

ISSN 2966-4675

Av. Paulo Gama, 110 | Reitoria - 8.andar | Câmpus Centro |  
Bairro Farroupilha | Porto Alegre | Rio Grande do Sul | CEP:  
90040-060

jornal@ufrgs.br

View on Instagram