

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM E DE SAÚDE COLETIVA
BACHARELADO EM SAÚDE COLETIVA**

Reflexões de uma sanitarista em formação sobre a atenção psicossocial nas inundações de 2024 no Rio Grande do Sul: Relato de experiência sobre ação de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

Inajara Cagliari Fernandes

Porto Alegre, 2024

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE ENFERMAGEM E DE SAÚDE COLETIVA
BACHARELADO EM SAÚDE COLETIVA**

Reflexões de uma sanitarista em formação sobre a atenção psicossocial nas inundações de 2024 no Rio Grande do Sul: Relato de experiência sobre ação de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

Pesquisa apresentada como requisito parcial para aprovação em Trabalho de Conclusão de Curso II - APS da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Daniela Dallegrave

Porto Alegre, 2024

RESUMO

Este trabalho de conclusão de curso apresenta artigo com relato de experiência acadêmica vivenciada como estudante do bacharelado em Saúde Coletiva atuando na gestão e na atenção em um projeto desenvolvido durante a situação de catástrofe ambiental ocorrida no estado do Rio Grande do Sul em 2024. Reflete sobre a formação acadêmica e o preparo para tomada de decisão em situações extremas, bem como sobre o escopo de atuação do profissional sanitário em diferentes âmbitos.

Palavras-chave: Sistemas de Apoio psicossocial; Desastres; Mudança Climática; Terapias Complementares; Saúde Pública

Lista de Siglas

CABSIN - Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa

CRS - Coordenadoria Regional de Saúde

COBRADE - Classificação e Codificação Brasileira de Desastres

COFEN - Conselho Federal de Enfermagem

DAPPS - Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde

LGBTQIAP+ - Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transsexuais, Queer, Intersexuais, Assexuais, Pansexuais e outros

IASC - Comitê Permanente Interagências

IFRS - Instituto Federal do Rio Grande do Sul

OPAS - Organização Panamericana de Saúde

PEPIC - Política de Práticas Integrativas e Complementares do Rio Grande do Sul

PICS - Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

RS - Rio Grande do Sul

SES/RS - Secretaria de Saúde do Estado do Rio Grande do Sul

SUS - Sistema Único de Saúde

UFG - Universidade Federal de Goiás

UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

SUMÁRIO

SUMÁRIO.....	4
APRESENTAÇÃO.....	5
ARTIGO - A SER SUBMETIDO PARA A REVISTA SAÚDE EM REDES.....	6
Entre lama e esgoto: cuidado psicossocial com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde nas enchentes do Rio Grande do Sul.....	6
RESUMO.....	6
INTRODUÇÃO.....	6
ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO DE DESASTRES.	9
MÉTODOS.....	10
LOCAL DE ESTUDO.....	11
EIXO DA EXPERIÊNCIA.....	11
CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE RELATADA.....	11
TIPO DE EXPERIÊNCIA.....	12
PÚBLICO DA AÇÃO INTERVENTIVA.....	12
RECURSOS.....	12
AÇÃO.....	12
INSTRUMENTOS.....	12
CRITÉRIOS DE ANÁLISE.....	12
ÉTICA.....	12
RESULTADOS.....	12
DISCUSSÃO.....	16
CONCLUSÃO.....	19
REFERÊNCIAS.....	20

APRESENTAÇÃO

Sanitaristas em formação são convidados a imergir no pensar e fazer em saúde a partir dos princípios do sistema de saúde brasileiro, o SUS (Sistema Único de Saúde). Como estudante de saúde coletiva e desde muito jovem introduzida nos espaços de cuidado que reconhecem as ancestralidades e utilizam de abordagens terapêuticas, como a ingestão de chás e a cuidado em terreiros de matriz africana, reconheço que as PICS façam parte do escopo de temáticas de interesse da saúde pública de fácil difusão e de evidências científicas comprovadas. Frente aos eventos climáticos, como os que assolaram o Rio Grande do Sul no ano de 2024, questiono de que forma as PICS podem ser utilizadas no contexto da atenção psicossocial para minimizar o enlutamento de trabalhadores e indivíduos. Este artigo tem por objetivo relatar e refletir acerca do desenvolvimento de ação de extensão com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde.

REFERÊNCIAS

1. Oliveira M. Estudo internacional projeta fenômenos extremos com maior frequência e intensidade no RS [Internet]. Universidade Federal de Santa Catarina. Disponível em: <https://noticias.ufsc.br/2024/06/estudo-internacional-projeta-fenomenos-climaticos-extremos-com-maior-frequencia-e-intensidade-no-rs/>
2. Rio Grande do Sul. Decreto nº 57.596, de 1º de maio de 2024. Declara estado de calamidade pública no território do Estado do Rio Grande do Sul afetado pelos eventos climáticos de chuvas intensas, COBRADE 1.3.2.1.4, ocorridos no período de 24 de abril a 1º de maio de 2024 [Internet]. Disponível em: <https://www.diariooficial.rs.gov.br/materia?id=997980>
3. Santos M. A Natureza do Espaço. São Paulo: Hucitec; 1999.
4. Krenak AAL. O amanhã não está à venda. São Paulo: Companhia das Letras; 2020.
5. Medeiros E, Vasconcellos M. Gestão e Governança: desafios do serviço público no Brasil. São Paulo: Editora Atlas; 2023.
6. Ministério da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde. Desastres Naturais e Saúde no Brasil. Brasília: Ministério da Saúde; 2015.
7. Estratégia Internacional de Redução de Desastres. Glosario de la Estrategia [Internet]. 2004. Disponível em: <http://www.eird.org/esp/terminologiaesp.htm>
8. Narváez L, Lavell A, Ortega GP. La gestión del riesgo de desastres: un enfoque basado en procesos [Internet]. San Isidro: Secretaría General de la Comunidad Andina; 2009. Disponível em: https://www.cac.int/sites/default/files/Comunidad_Andina._Gestión_del_Riesgo_desastres_un_enfoque_basado_en_procesos._2009.pdf
9. Defesa Civil. Classificação e Codificação Brasileira de Desastres [Internet]. Disponível em: <https://www.defesacivil.rs.gov.br/legislacao-geral-de-defesa-civil>
10. Ministério da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde. Primeiros cuidados psicológicos: guia para trabalhadores de campo. Brasília: Ministério da Saúde; 2007.
11. IASC. Diretrizes do IASC sobre saúde mental e apoio psicossocial em emergências humanitárias. Genebra: IASC; 2007. ISBN: 978-87-92490-42-1.
12. Mussi RF de F, Flores FF, Almeida CB de. Pressupostos para a elaboração de relato de experiência como conhecimento científico. Práxis Educacional. 2021;17(48):60-77. DOI: 10.22481/praxisedu.v17i48.9010. Disponível em: <https://periodicos2.uesb.br/index.php/praxis/article/view/9010>. Acesso em: 22 ago. 2024.

13. Secretaria do Meio Ambiente e Infraestrutura do Rio Grande do Sul. Situação nos municípios afetados por enchentes [Internet]. Disponível em: <https://sosenchentes.rs.gov.br/situacao-nos-municipios>
14. Desastre da Vale: o desafio do cuidado em Saúde Mental e Atenção Psicossocial no SUS. Rev Bras Med Fam Comunidade. 2020;15(42):224. DOI: 10.1590/0103-11042020E224.
15. Brasil. Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990. Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências [Internet]. Brasília: Diário Oficial da União; 1990. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8080.htm
16. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS completa 17 anos [Internet]. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/noticia/21236>. Acesso em: 16 fev. de 2024.
17. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. HumanizaSUS: Documento base para gestores e trabalhadores do SUS. 4ª ed. Brasília: Editora do Ministério da Saúde; 2010. ISBN 978-85-334-1444-0.
18. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Mobilização duradoura de cidadãos voluntários evidencia a necessidade de se repensar modelo de administração pública [Internet]. Disponível em: <https://www.ufrgs.br/jornal/mobilizacao-duradoura-de-cidadaos-voluntarios-evidencia-a-necessidade-de-se-repensar-modelo-de-administracao-publica>
19. Campos GW, Domitti AC. Método Paidéia para Co-Gestão de Coletivos Organizados para o trabalho. Physis: Rev Saúde Coletiva. 2010;11(1):41-65. DOI: 10.36311/1519-0110.2010.v11n1.468.
20. Ceccim RB, Feuerwerker LCM. O Quadrilátero da Formação para a Área da Saúde: Ensino, Gestão, Atenção e Controle Social. Physis: Rev Saúde Coletiva. 2004;14(1):41-65.
21. Medeiros PA. O ensino de promoção e educação em saúde para sanitaristas. Interface (Botucatu). 2017;21(1):115-30. DOI: 10.1590/1807-57622017.0003.
22. Biblioteca Virtual em Saúde - Medicina Tradicional, Complementar e Integrativa (BVS MTCI). Mapas de evidência [Internet]. Disponível em: <https://mtci.bvsalud.org/pt/mapas-de-evidencia-2/>