



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE COLETIVA MESTRADO  
ACADÊMICO EM SAÚDE COLETIVA**

Aline Almeida da Silva Bonatto

**DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES PARA O ACONSELHAMENTO DE  
ATIVIDADE FÍSICA EM PORTO ALEGRE (RS)**

PORTO ALEGRE 2023

Aline Almeida da Silva Bonatto

**DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES PARA O ACONSELHAMENTO DE  
ATIVIDADE FÍSICA EM PORTO ALEGRE (RS)**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, como requisito parcial para a obtenção do título de Mestre em Saúde Coletiva.

Área de Concentração: Saúde Coletiva  
Linha de Pesquisa: Estudos Epidemiológicos  
Orientador: Prof. Dr. Daniel Umpierre de Moraes

PORTO ALEGRE 2023

CIP - Catalogação na Publicação

Bonatto, Aline  
DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES PARA O ACONSELHAMENTO DE  
ATIVIDADE FÍSICA EM PORTO ALEGRE (RS) / Aline Bonatto.  
-- 2023.  
30 f.  
Orientador: Daniel Umpierre.

Dissertação (Mestrado) -- Universidade Federal do  
Rio Grande do Sul, Escola de Enfermagem, Programa de  
Pós-Graduação em Saúde Coletiva, Porto Alegre, BR-RS,  
2023.

1. Aconselhamento . 2. Atividade Física. I.  
Umpierre, Daniel, orient. II. Título.

**DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES PARA O ACONSELHAMENTO DE  
ATIVIDADE FÍSICA EM PORTO ALEGRE (RS)**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da Universidade Federal do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do título de Mestre em Saúde Coletiva. Orientador: Prof. Dr. Daniel Umpierre de Moraes

Aprovada pela Banca Examinadora em 18 de dezembro de 2023.

---

Orientador: Prof. Dr. Daniel Umpierre de Moraes – Universidade Federal do Rio Grande do Sul

---

---

---

---

## RESUMO

**Introdução:** O aconselhamento voltado à promoção de atividade física engloba ações promissoras a fim de facilitar que as pessoas tornem-se fisicamente ativas e dispostas a uma mudança de comportamento. **Justificativa:** A falta de protocolos estruturados para o aconselhamento é uma barreira percebida, visto que reduz a integração e harmonização de esforços e ações. **Objetivo:** Este estudo visa caracterizar diferentes componentes relacionados ao aconselhamento em atividade física. **Metodologia:** O estudo teve delineamento transversal e abordagem quantitativa, tendo como participantes da pesquisa usuários de unidades de saúde ou de programas municipais de esporte e lazer, trabalhadores e gestores envolvidos com a área da saúde e esporte da cidade de Porto Alegre, bem como atores envolvidos com entidades acadêmicas, científicas- profissionais, e do terceiro setor (organizações da sociedade civil, organizações não governamentais, e Sistema S). A coleta de dados foi feita através de questionário online, o qual foi organizado em cinco domínios (seções), que visam contemplar a composição de integrantes, conteúdos, abordagens e efetivação para a implementação do painel para definição de prioridades. A operacionalização de respostas foi feita através de uma escala do tipo Likert e posteriormente sistematização das informações obtidas através de um documento que seja orientador de futuras práticas, protocolos e serviço de aconselhamento para atividade física. **Resultados e Discussão:** De forma geral, 55,2% dos respondentes acreditam que Prefeituras e Universidades devem estar à frente dessa discussão, o que sinaliza um caminho para um debate ampliado. Frente à liderança para essa ação, 66,7% dos respondentes indicaram que o profissional de educação física deve liderar as ações sobre o aconselhamento. Os idosos devem ser priorizados e, em menor percentual, o público com estigma social relacionado à aparência e LGBTQI+. Dentre os conteúdos para o aconselhamento, deve-se considerar a divulgação mais ampla sobre os locais para a prática esportiva na cidade e as atividades físicas em diferentes domínios (deslocamento, tempo livre, ocupacional e doméstico). **Considerações finais e aplicabilidade no campo da Saúde Coletiva:** Por fim, espera-se que esse levantamento possa substanciar um planejamento para o aconselhamento de atividade física na cidade de Porto Alegre com a participação de diversos atores sociais e setores da sociedade, garantindo a ampliação do debate sobre esse tema no campo da saúde coletiva.

**Palavras-chaves:** Atividade Física. Aconselhamento. Promoção de saúde.

## ABSTRACT

**Introduction:** Recommendations for physical activity encompass potentially promising actions at the population level to facilitate people becoming physically active and willing to change behavior. **Justification:** The lack of structured protocols for providing counseling is a perceived barrier, as it reduces the integration and harmonization of efforts and actions. The objective of this study aims is characterize the distinct components related to physical activity recommendations. **Methodology:** This study was conducted through a cross-sectional design with a quantitative approach, with research participants including users of health units or municipal sports and leisure programs, as well as workers and managers directly or indirectly involved with the health and sports area of the city of Porto Alegre, health course academics, and representatives of the Regional Council of Physical Education (CREF2/RS), the Brazilian Society of Physical Activity and Health (SBAFS), the Brazilian College of Sports Sciences (CBCE), and the third sector (Osc, NGOs, and the S system). Data collection was carried out through a questionnaire implemented in a virtual environment. The instrument was organized based on five domains (sections) aimed at encompassing the composition of members, content, approaches, and implementation for the panel to define priorities. Response operationalization was performed through a Likert-type scale and subsequently systematized information obtained through a document that guides future practices, protocols, and physical activity counseling services. **Results and discussion:** In general, 55.2% of respondents believe that City Halls and Universities should be at the forefront of this discussion, which signals the way to an expanded debate. Regarding the leadership roles, 66.7% responded that the physical education professionals should lead the recommendations. The elderly should be prioritized, and to a lesser extent the public with social stigma and LGBTQI+. In the content on counseling, respondents indicated the importance of disseminating places where sports are practiced in the city and informing the types of physical activities in different domains (commuting, free time, occupational and domestic). **Final considerations and applicability in the field of Public Health:** Finally, it is expected that this survey can substantiate planning for physical activity counseling in the city of Porto Alegre with the participation of various social actors and sectors of society, ensuring the expansion of debate on this topic in the field of collective health.

**Keyword:** Physical activity. Counselling. Health promotion

## SUMÁRIO

1- INTRODUÇÃO.....	9
2- MÉTODOS .....	10
2.1 Caracterização do estudo .....	10
2.2 População e amostra.....	10
3- Coleta de dados .....	12
4- ANÁLISE DE DADOS .....	16
5- ASPECTOS ÉTICOS .....	16
REFERÊNCIAS .....	17
ANEXO I.....	19
ANEXO II.....	27

## 1- INTRODUÇÃO

Os benefícios que a prática regular de atividade física proporciona estão bem evidenciados na literatura, entretanto níveis ainda alarmantes de inatividade física contribuem para o desenvolvimento das doenças e redução de qualidade de vida, fato que preocupa profissionais da área do movimento humano e gestores de todas as esferas<sup>1, 2,3</sup>.

Pensando em uma prática que possa contribuir e difundir os efeitos e possibilidades do movimento e que atue em conjunto com uma mudança de comportamento pautado nas práticas de educação em saúde, o aconselhamento engloba ações potencialmente promissoras a nível populacional a fim de ampliar a potencialidade de uma vida fisicamente mais ativa. O aconselhamento para atividade física constitui-se como recomendações gerais e estruturadas de estímulo para a prática de atividade física nos mais diversos domínios como no lazer (tempo livre), trabalho, deslocamento e atividades domésticas<sup>4</sup>. Cabe elucidar que essa prática se difere da prescrição de exercícios físicos de forma regular e sistemática, prerrogativa legal dos profissionais de educação física.

O aconselhamento para a atividade física ressalta os benefícios do corpo ativo e de uma maior qualidade de vida. Segundo a Política Nacional de Promoção à Saúde (PNPS) deveria estar presente nas ações dos profissionais da saúde, tendo em vista seu potencial benefício na saúde da população, sendo considerado um método de baixo custo que pode ser feito por qualquer profissional da saúde, demandando poucos minutos de um atendimento habitual a um usuário<sup>5,6,7,8</sup>.

A falta ou escassez de recursos tais como documentos, protocolos, painéis, cartilhas com conteúdos que sistematizam as práticas de aconselhamento são considerados uma barreira para a implementação de recomendações<sup>6,9</sup>. Através dessa ausência de documentos orientadores para a prática do aconselhamento na cidade de Porto Alegre (RS), surgiu o anseio dessa pesquisa que constitui-se na construção de um documento norteador para a efetivação do ato de aconselhar para atividades físicas a ser estruturado através da definição de prioridades. O termo comumente encontrado na literatura que orienta o documento dessa pesquisa é "*Priority Setting*" que



significa definição de prioridades. O processo de definição de prioridades é um termo utilizado na área da saúde que visa construir ações onde valores e objetivos sociais são importantes e refletem um compromisso entre os atores relacionados ao tema em questão. O exercício de definição de prioridades tem como objeto estabelecer uma plataforma de análise, discussão e seleção de necessidades e estratégias em saúde, tendo em vista a importância, disponibilidade de recursos humanos, físicos, e financeiros, principalmente a partir do protagonismo de atores relevantes<sup>10</sup>.

## **2- MÉTODOS**

### **2.1 Caracterização do estudo**

Este é um estudo de delineamento transversal com abordagem quantitativa elaborado para a condução de ações relacionadas com a definição de prioridades para o aconselhamento para a prática de atividade física em Porto Alegre (RS).

### **2.2 População e amostra**

Os participantes da pesquisa foram jovens, adultos e idosos de ambos os sexos, sendo necessário ser usuário do setor saúde e esporte, trabalhadores e gestores da educação, saúde e esportes, profissionais do terceiro setor, membros do colégio brasileiro de ciências do esporte e da sociedade brasileira de atividade física e saúde e acadêmicos dos cursos da saúde de Porto Alegre. O questionário para participação da pesquisa foi enviado, semanalmente, via e-mail e WhatsApp. Não se realizou um cálculo amostral para geração das estimativas levantadas a partir das respostas. No entanto, houve divulgação (e quando possíveis convites) para todos aqueles que estivessem nos grupos de interesse para serem respondentes no instrumento de coleta de dados.

Para evidenciar um contexto representativo desses espaços e sociedades e para o recrutamento dos diferentes atores, as estratégias iniciais foram:

(A) Usuários de unidades de saúde (SUS) praticantes e não praticantes de atividade física: o recrutamento foi pactuado junto à coordenação municipal de

Atenção Primária em Saúde. Os questionários foram enviados por WhatsApp pela Gerência Distrital Oeste (GD Oeste) para o WhatsApp das unidades básicas de saúde, onde os usuários estão inseridos. O número mínimo de respondentes indicado foi de 12 (doze).

(B) Usuários dos Programas Municipais de Esportes e Lazer: os coordenadores e professores de locais vinculados à Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude foram contatados a fim de comunicar os usuários sobre a realização do estudo. O número mínimo de respondentes indicado foi de 12 (doze).

(C) Trabalhadores em saúde e esportes: as Secretarias Municipais de Saúde e de Esportes, Lazer e Juventude foram respectivamente contatadas para solicitação de divulgação do estudo aos trabalhadores envolvidos diretamente com usuários dessas secretarias. Na Secretaria da Saúde o contato será feito por intermédio da Coordenação Municipal de Atenção Primária em Saúde e posteriormente na GD Oeste. Na Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude foram contatados através da Gerência Pedagógica que encaminhou por WhatsApp aos coordenadores dos locais do esporte e professores o questionário da pesquisa. O número mínimo de respondentes indicado foi de 6 (seis).

(D) Professores de Educação Física e gestores da Secretaria da Educação do Município de Porto Alegre, foram contatados através do WhatsApp e o envio do questionário foi feito posteriormente. O número mínimo de respondentes indicado foi 10 (dez).

(E) Gestores em Saúde e Esportes, foram contatados diretamente por WhatsApp convidando para o preenchimento do questionário e solicitando divulgação para os colegas sobre a pesquisa. O número mínimo de respondentes indicado foi 6 (seis).

(F) Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS), foi realizado contato por e-mail aos associados e conhecidos e posteriormente solicitado o preenchimento do questionário. O número mínimo de respondentes indicado foi 5 (cinco).

(G) Representantes do Conselho Regional de Educação Física do Rio Grande

do Sul (CREF2/RS), foi feito contato por e-mail para a diretoria do CREF2/RS e posterior divulgação da pesquisa aos conselheiros. O número mínimo de respondentes indicado foi 5 (cinco).

(H) Representantes do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte (CBCE), foi feito contato via e-mail com a regional Sul e envio do questionário. O número mínimo de respondentes indicado foi 5 (cinco).

(I) Acadêmicos dos cursos da saúde: enfermagem, fisioterapia, nutrição, saúde coletiva, psicologia, biomedicina, medicina, farmácia, odontologia, fonoaudiologia, educação física, saúde coletiva e terapia ocupacional, foi enviado por WhatsApp diretamente aos acadêmicos conhecidos e solicitado a divulgação para os demais colegas de curso. O número mínimo de respondentes indicado foi 10 (dez).

(J) Representantes e/ou Profissionais da saúde atuantes no terceiro setor com foco na promoção à saúde, esportes e lazer, assim como entidades do sistema S, Ongs e OSC. Foi contato diretamente por WhatsApp de colegas e conhecidos atuantes no terceiro setor em Porto Alegre. O número mínimo de respondentes indicado foi 3 (três).

O objetivo da estratégia de representação por variados atores foi de obter opiniões diversas, assim o painel foi organizado para melhor instruir a elaboração de um documento voltado à prática de aconselhamento de Atividade Física em Porto Alegre (RS).

### **3- Coleta de dados**

A coleta de dados foi através de questionário (ANEXO I) construído através do “Google Forms”, elaborado para esse projeto e não validado. O instrumento foi organizado a partir de cinco domínios (seções) que visavam contemplar:

- a) Composição de integrantes com 13 itens;
- b) Conteúdos com 18 itens;
- c) Audiência com 7 itens;
- d) Liderança com 6 itens;

e) Recomendação com 8 itens;

Ao total, o questionário contém 52 itens e, para uma melhor operacionalização das respostas, foi feita através de uma escala do tipo Likert e deverá ter uma amplitude de 5 pontos, correspondentes a: 1- discordo totalmente; 2- discordo; 3- indiferente; 4- concordo; 5- concordo totalmente.

Cada domínio foi constituído por perguntas que visavam construir um painel que foi definido por ordem de prioridades, elencando algumas possibilidades para pensar, compor e emitir aconselhamento para a prática de atividade física.

As questões propostas buscaram contemplar aspectos práticos para a construção de um futuro painel deliberativo sobre o aconselhamento da prática de atividade em Porto Alegre (RS) bem como discussões para informar conteúdos a serem oportunamente incluídos nas ações e materiais de recomendações vão desde a sua composição e conteúdos teóricos, incluindo a existência ou não de grupos prioritários mais indicados para receber esse tipo de atendimento. Destaca também prioridades para pensar em quais são os entes políticos, administrativos e pedagógicos da esfera pública que são os mais indicados na liderança desse serviço, e por fim quais são os profissionais mais indicados para emitir aconselhamentos sobre atividade física na cidade de Porto Alegre/RS.

Dentre os domínios contemplados no questionário, as seguintes dimensões foram contempladas:

**Domínio da composição do painel:** nesta seção, os respondentes indicaram, na sua avaliação, quais são as pessoas ou representantes de instituição que devem constituir o painel para a definição de prioridades para o aconselhamento de atividade física em Porto Alegre. Constaram as seguintes categorias:

- Usuários de unidades de saúde (SUS) praticantes e não praticantes de atividade física.
- Usuários de programas municipais de esportes e lazer.
- Trabalhadores em saúde e esportes.

- Professores(as) e gestores da Secretaria da Educação.
- Gestores em saúde e esportes: as Secretarias Municipais de Saúde e de Esportes.
- Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS).
- Representantes do Conselho Regional de Educação Física do Rio Grande do Sul (CREF2/RS).
- Representantes do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte(CBCE).
- Acadêmicos dos cursos da saúde: enfermagem, fisioterapia, nutrição, saúde coletiva, psicologia, biomedicina, medicina, farmácia, odontologia, fonoaudiologia, educação física, saúde coletiva e terapia ocupacional.
- Representantes de entidades e/ou profissionais da saúde atuantes no terceiro setor com foco na promoção à saúde, esportes e lazer.

**Domínios do conteúdo do painel:** nesta seção os respondentes indicaram quais os conteúdos que devem compor o painel. O que deve ser considerado para que o aconselhamento seja efetivado:

- Locais que ofertam prática sistemática.
- Locais abertos – praças, parques, ciclovias, ruas de lazer, quadras de esportes, calçamento para caminhada.
- Orientações para atividades físicas autônomas: cartilhas digitais e impressas, vídeo aulas gravadas, academias ao ar livre.
- Orientações para atividades físicas autônomas (como aumentar AF) – no lazer, trabalho, ambiente doméstico e deslocamento.
- Redução do comportamento sedentário.
- Locais seguros para a prática de AF.
- Considerar o estilo de vida.
- Condições sociais, econômicas e ambientais.
- Considerar as condições nutricionais.
- Considerar as condições psicológicas e motivacionais.
- Histórico prévio de prática de AF.
- Conhecimento sobre a importância da AF.
- Orientações sobre intensidade, volume e duração.

**Domínios de audiência do aconselhamento:** nesta seção apontam quais grupos populacionais seriam os mais indicados para receber aconselhamento para atividade física:

- Não deve haver priorização.
- Grupos prioritários de acordo com idade.
- Grupos prioritários de acordo com a condição socioeconômica.
- Grupos prioritários de acordo com o território em que vivem.
- Grupos prioritários, incluindo pessoas com deficiências.
- Grupos com estigma social relacionado à identidade de gênero, raça-cor, ou características corporais.
- Grupo com comorbidades.

**Domínio da liderança dos entes nas recomendações/aconselhamento com uso do painel:** nesta seção optaram em qual ente deve ser a liderança para efetivar e disseminar a prática de aconselhamento em atividade física na cidade de Porto Alegre/RS:

- Prefeitura e secretarias afins.
- Universidades.
- Estado e secretaria afins.
- Prefeitura e Universidade.
- Prefeitura e Estado.
- Todos os entes.

**Domínio na efetivação da recomendação/aconselhamento juntos aos aconselhados:** nesta seção indicaram quem seria o profissional ou pessoa mais indicada para fazer tal prática:

- Profissional de Educação Física.
- Enfermeiro.
- Médico.
- Nutricionista.
- Agente comunitário de saúde.

- Técnico em enfermagem.
- Gestor da unidade básica.
- Qualquer pessoa instrumentalizada.

#### **4- ANÁLISE DE DADOS**

Os dados foram analisados usando estatística descritiva, apresentando frequências relativas e absolutas para dados categóricos. Visto que o questionário eletrônico dispunha de seções com campos necessários a serem preenchidos, não houveram dados faltantes na coleta de dados.

#### **5- ASPECTOS ÉTICOS**

O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre CAAE 57120522.8.0000.5327 e pelo Comitê de Ética da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre CAAE 57120522.8.0000.5327, ambos filiados ao Conselho Nacional de Ética em Pesquisa do Ministério da Saúde. Os procedimentos serão norteados pela resolução CNS 466/2012 e pela Lei Geral de Proteção dos Dados (LGPD nº 13.709). Somente participaram da etapa de coleta de dados os indivíduos que voluntariamente estiveram de acordo com os procedimentos da pesquisa, conforme documentado no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), o qual foi aplicado de forma presencial ou remota. Os participantes foram aconselhados ao armazenamento do TCLE em meio eletrônico ou impresso. E os participantes que optaram pelo modo impresso, o documento de TCLE foi assinado em duas vias: uma cópia para a equipe de pesquisa e outra cópia para o participante.

## REFERÊNCIAS

01. Lee IM, Shiroma EJ, Lobelo F, Puska P, Blair SN, Katzmarzyk PT. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *Lancet*. 2012;380(9838):219-29.
02. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. *Vigitel Brasil 2021: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2021 [recurso eletrônico]*. Brasília: Ministério da Saúde; 2021.
03. World Health Organization. *Global status report on noncommunicable diseases 2014*. Geneva: WHO; 2014.
04. Florindo AA, Mielke GI, Gomes GAO, Ramos LR, Bracco MM, Parra DC, et al. Physical activity counseling in primary health care in Brazil: a national study on prevalence and associated factors. *BMC Public Health*. 2013;13(1):794-9.
05. Siqueira FV, Nahas MV, Facchini LA, Silveira DS, Piccini RX, Tomasi E. Aconselhamento para a prática de atividade física como estratégia de educação à saúde. *Cad Saúde Pública*. 2009;25(1):203-13.
06. Chakravarthy MV, Joyner MJ, Booth FW. An obligation for primary care physicians to prescribe physical activity to sedentary patients to reduce the risk of chronic health conditions. *Mayo Clinic Proceedings*. 2002 Feb.;77(2):165-73.
07. Hallal PC, Machado PT, Duca GFD, Silva IC, Amorim TC, Borges TT, et al. Physical activity advice: short report from a population-based study in Brazil. *Journal of Physical Activity and Health*. 2010;7(3):352-4.
08. National Institute for Health and Care Excellence. *Physical activity: brief advice for adults in primary care*. London: NICE; maio 2013.
09. Hébert ET, Caughy MO, Shuval K. Primary care providers' perceptions of physical activity counselling in a clinical setting: a systematic review. *British Journal of Sports Medicine*. 2012;46(9):625-31.
10. Terwindt F, Rajan D, Soucat A. Priority-setting for national health policies, strategies and plans. In: *Strategizing national health in the 21st century: a handbook*. Geneva: World Health Organization, v. 71; 2016.
11. Moraes SQ, Souza JH, Araújo PAB, Rech CR. Prevalência de aconselhamento para atividade física na Atenção Básica à Saúde: uma revisão sistemática. *Rev Bras Ativ Fís Saúde*. 2019;24(1):1-12.



12. Souza Neto JM, Brito GEG, Loch MR, Silva SS, Costa FF. Aconselhamento para atividade física na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa. *Movimento*. 2020; 26(1).
13. Florindo, Alex A.; Andrade, Douglas R . Experiências de promoção da atividade física na estratégia de saúde da família. Florianópolis: Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, 2015.

## ANEXO I

### **Orientações para preenchimento Olá**

Esse questionário é parte do projeto de mestrado intitulado “**Definição de Prioridades para o Aconselhamento em Atividade Física na cidade de Porto Alegre/RS**”.

Suas respostas são muito importantes e contribuem para entendermos os valores e assuntos que devem ser considerados no aconselhamento de atividade física para as pessoas de Porto Alegre/RS.

As respostas são compostas por uma escala que vão desde a opção “discordo totalmente” quando o respondente não concorda em nenhum aspecto com a questão, passando por “discordo” quando há uma discordância em algum ponto, por conseguinte o item da indiferença quando o respondente acredita que tanto faz uma resposta positiva ou negativa e na sequência o item de concordância quando o respondente simplesmente concorda com a questão, e a opção “concordo totalmente” quando a resposta faz sentido pleno para o respondente.

No total, há 52 itens para resposta. O tempo total estimado para o preenchimento é de 50 a 60 minutos.

Agradecemos por sua colaboração!

### **Composição do painel**

1) **Você considera importante que na constituição de uma painel sobre aconselhamento que os seguintes partícipes sejam indicados para compor:**

a) **Usuários do SUS:**

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

b) **Alunos(as) da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude (SMELJ):**

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

c) **Servidores da gestão Secretaria Municipal da Saúde (SMS):**

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

d) **Servidores da gestão Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e**

Juventude (SMELJ):

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

e) Professores de Educação Física da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude (SMELJ):

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

f) Servidores da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) de Porto Alegre que estejam diretamente envolvidos com os usuários:

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

g) Representantes da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde:

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

h) Representantes do Conselho Regional de Educação Física (CREF2/RS):

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

l) Representantes do Colégio Brasileiro de Ciências do Esporte

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

m) Representantes da gestão da Secretaria Municipal da Educação

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

n) Professores de Educação Física da Secretaria Municipal da Educação

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

o) Acadêmicos dos cursos da saúde?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

p) Representantes do terceiro setor?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

### **Domínios do conteúdo do painel**

1) **No seu entendimento qual(is) conteúdo(s) e orientações devem estar contido no painel sobre aconselhamento para atividade física:**

a) É relevante constar no painel os locais que ofertam a prática

regular e sistemática de atividade física/exercícios físicos:

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

b) É importante conter os locais aberto para a prática de atividade física na cidade de Porto Alegre como praças, parques, ciclovias, ruas de lazer, quadras de esportes, calçamento para caminhada:

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

c) Você considera importante que o painel traga informações sobre como praticar atividades físicas de forma autônoma, através de cartilhas digitais, impressas, vídeos ou aulas gravadas?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

d) Você considera importante constar no painel, exercícios que possam ser feitos nas academias ao ar livre, com séries de exercícios a ser realizada?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

e) Pensando na atividade física de forma autônoma a considerar os seus domínios como forma de aumentar o gasto energético diário. Você considera importante que o painel traga informações de como aumentar a atividade física nos momentos de lazer?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

f) Pensando na atividade física de forma autônoma a considerar os seus domínios como forma de aumentar o gasto energético diário. Você considera importante que o painel traga informações de como aumentar a atividade física no horário de trabalho?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

g) Pensando na atividade física de forma autônoma a considerar os seus domínios como forma de aumentar o gasto energético diário. Você considera importante que o painel traga informações de como aumentar a atividade física nas atividades domésticas?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

h) Pensando na atividade física de forma autônoma a considerar os seus domínios como forma de aumentar o gasto energético diário. Você considera importante que o painel traga informações de como aumentar a atividade física no deslocamento?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

i) Você considera importante difundir as formas de evitar o comportamento sedentário através do painel?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

j) Você considera importante que no painel contenha alguns locais em Porto Alegre que tenham uma maior segurança para a prática de atividade física principalmente à noite?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

k) No momento de emitir o aconselhamento você considera importante saber sobre o estilo de vida do aconselhado? Sono, trabalho, consumo de álcool, fumo, etc....

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

l) Saber as condições sociais e ambientais e como esse sujeito vive é importante destacar?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

m) Entender a sua situação econômica é um fator relevante no momento do aconselhamento?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

n) Considerar as condições nutricionais desse sujeito é importante no momento da emissão de conselhos?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

o) Você julga importante saber minimamente as condições psicológicas e motivacionais para a prática de atividade física antes que o aconselhamento seja emitido?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

p) Você julga importante considerar o conhecimento sobre o histórico prévio de prática de atividade física/exercícios físicos?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

q) Saber qual o grau de conhecimento sobre a prática de atividade física/exercício físico e suas implicações o sujeito possui, é um fator importante a considerar quando for emitir conselhos sobre essa temática?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

r) De forma genérica, o painel deve conter informações sobre intensidade, volume e duração das práticas?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

### Domínios de audiência do aconselhamento

1) **Na sua opinião qual(is) grupos deverão ser priorizados para receber esse tipo de atendimento:**

a) Você acredita que a prática do aconselhamento deva ser priorizada na saúde pública para os grupos com maior idade, por exemplo os idosos?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

b) Você considera que o grupo prioritário para receber esse tipo de atendimento deve ser as pessoas com condições socioeconômicas menos favorecidas e que não possuem condições de pagar por práticas sistemáticas de atividades físicas?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

c) É importante destacar que o aconselhamento seja feito somente nas regiões periféricas da cidade de Porto Alegre, a considerar o território que as pessoas vivem?

discordo totalmente  discordo  indiferente  concordo  concordo totalmente

d) Você considera que o grupo das pessoas com deficiência devem ter prioridade nesse tipo de atendimento tendo em vista os poucos espaços adaptados

para a prática esportiva para esse público na cidade de Porto Alegre/RS?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

e) As pessoas com estigma social relacionado à identidade de gênero (LGBTQI+) devem ser priorizadas nesse tipo de atendimento?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

f) Você considera que as pessoas com estigma social relacionado à aparência corporal devem ser priorizadas?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

g) Você considera que as pessoas com comorbidades (diabetes, obesidade, hipertensão, sequelas de covid, AVC, etc...) devem ser aquelas que precisam ter prioridade nesse tipo de atendimento?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

### **Domínio da liderança dos entes na recomendação/aconselhamento**

1) **Na sua opinião qual ente ou instituição deveria liderar esse as ações de aconselhamento:**

a) Pensando na liderança dessa prática, qual ente deve estar à frente desse serviço, prefeitura e suas respectivas secretarias afins (esporte, saúde....)?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

b) Você considera que a Secretaria da Saúde do Município/Estado deve liderar essa ação tendo em vista o amplo escopo de ação do SUS?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

c) Você considera que a Secretaria de Esportes do Município/Estado deve liderar esse serviço tendo em vista a expertise dos profissionais de educação física que compõem o quadro?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

d) Pensando nas Universidades e Faculdades que ofertam cursos da área da Saúde, educação física, enfermagem, medicina, fisioterapia, nutrição, esse serviço deveria ter como liderança as próprias instituições que formam esses profissionais

com o intuito de disseminar a prática de atividade física para a população?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

e) Você acredita que as Prefeituras e Universidades deveriam estar unidas na liderança desse serviço?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

f) Você considera que esse tipo de serviço só dará certo se todos os entes Municípios, Estados através de suas secretarias e Universidades estiverem unidos liderando as ações?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

### **Domínio na efetivação da recomendação/aconselhamento**

1) **Qual profissional você considera mais adequado para estar à frente da emissão de aconselhamento no SUS.**

a) Pensando no profissional que pode aconselhar para a prática de atividade física, você considera que o profissional mais indicado para emitir aconselhamentos é o médico?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

b) Pensando no profissional que está à frente dessa ação de aconselhar para a prática de atividade física, você considera que o profissional mais indicado para emitir aconselhamentos é o agente comunitário de saúde, tendo em vista a sua proximidade com a comunidade local?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

c) Pensando no profissional que está à frente dessa ação de aconselhar para a prática de atividade física, você considera que o profissional mais indicado para emitir aconselhamentos é o enfermeiro, tendo em vista o contato direto com o usuário do SUS?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

d) Pensando no profissional que está a frente dessa ação de aconselhar para a prática de atividade física, você considera que o profissional mais indicado para



emitir aconselhamentos é o profissional de educação física tendo em vista a sua formação profissional?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

e) Pensando no profissional que está a frente dessa ação de aconselhar para a prática de atividade física, você considera que o profissional mais indicado para emitir aconselhamentos é o técnico de enfermagem pois é o profissional que atende diretamente os usuários do SUS?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

f) Pensando no profissional que está a frente dessa ação de aconselhar para a prática de atividade física, você considera que o profissional mais indicado para emitir aconselhamentos é o gestor da unidade básica de saúde pois esse tem o conhecimento da rede de saúde como um todo?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

g) Você considera que qualquer pessoa instrumentalizada pode emitir aconselhamento sobre a prática de atividade física, não necessariamente precisa ser um profissional.

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

h) Pensando no profissional que está a frente dessa ação de aconselhar para a prática de atividade física, você considera que o profissional mais indicado para emitir aconselhamentos é o nutricionista, tendo em vista que esse profissional também aconselha sobre hábitos saudáveis?

( ) discordo totalmente ( ) discordo ( ) indiferente ( ) concordo ( ) concordo totalmente

## ANEXO II

### A. Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (MODO REMOTO\*)

*\*Esta versão do TCLE será implementada em ambiente virtual de participação na pesquisa.*

Nº do projeto GPPG ou CAAE \_\_\_\_\_

#### Título do Projeto: **DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES PARA O ACONSELHAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA EM PORTO ALEGRE (RS)**

O Sr.(a) está sendo convidado(a) para participar de uma pesquisa que envolve o levantamento de características prioritárias para elaboração de uma estratégia de aconselhamento na cidade de Porto Alegre (RS). Esta pesquisa está vinculada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Este documento visa lhe esclarecer sobre os seguintes aspectos da pesquisa:

- (1) Objetivos e resultados esperados;
- (2) Atividades e as avaliações do projeto;
- (3) Riscos e aspectos de segurança.

O aconselhamento para a prática de atividade física engloba ações que visam facilitar que as pessoas tornem-se fisicamente ativas e dispostas a uma mudança de comportamento, sendo considerado uma ação de baixo custo e bons resultados. A integração e harmonização de esforços e ações de aconselhamento pode aumentar seus benefícios potenciais, como, por exemplo, que esteja voltado às pessoas que mais precisam ou que seja feito pelos profissionais adequados para essa prática. Esta pesquisa pretende identificar as características essenciais para o aconselhamento de atividade física na cidade de Porto Alegre

Este estudo conta com uma única avaliação, baseada em um questionário com duração aproximada de 60 minutos(1 hora), o qual será brevemente descrito abaixo. Salientamos que, no modo remoto (online), o preenchimento do questionário pode ser interrompido e recuperado do estágio de onde você parou. Ao todo, você terá até 3 dias para completar as questões.

Para que possamos caracterizar as prioridades no aconselhamento de atividade física em nossa cidade, o questionário será dividido em cinco partes:

- Parte 1: pessoas que devem elaborar as estratégias de aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (composição do painel)
- Parte 2: assuntos a integrarem as estratégias de aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (conteúdos para aconselhamento)
- Parte 3: pessoas a quem deve ser direcionado o aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (audiência do aconselhamento)
- Parte 4: entidades ou pessoas que devem coordenar os esforços e ações para a elaboração da estratégia de aconselhamento (liderança das estratégias)
- Parte 5: profissionais indicados para efetivação de uma estratégia de aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (implementação do aconselhamento)

O tempo total estimado para preenchimento do questionário é de 60 minutos (1 hora).

Sua participação na pesquisa é totalmente voluntária, ou seja, não é obrigatória, de modo que é possível desistir de participar a qualquer momento, por qualquer motivo, sem prejuízo algum ao atendimento que você eventualmente receba em serviços municipais (exemplo, de uma unidade de saúde), da UFRGS, bem como não haverá qualquer impacto em seus vínculos de trabalho.

Não está previsto nenhum tipo de pagamento pela sua participação na pesquisa e você não terá nenhum custo com respeito aos procedimentos envolvidos. Poderemos fornecer atestado de participação (turno de 4 horas) para que você justifique o tempo de participação nesse projeto de pesquisa.

As informações obtidas a partir de sua participação serão tratadas anonimamente. Os dados estarão disponíveis a você e para você autorizar, e poderão ser utilizados anonimamente para fins acadêmicos científicos. O uso dos dados individuais se dará sempre de forma anônima, ou seja, sem possibilidade de identificar dados que possam lhe identificar. Para isso, são gerados códigos relacionados a cada participante. Os dados serão utilizados nesta pesquisa e, se você autorizar, também faremos compartilhamento público para através de uma base aberta de dados. Você poderá consentir ou não com o uso dos seus dados individuais para compartilhamento público em base de dados. Mais uma vez, reforçamos que os dados são tratados de forma anônima e não existe a possibilidade de identificação do indivíduo.

Ao final da coleta e análise dos dados desta pesquisa, você receberá um informe padronizado para que possa saber os resultados e conclusões. Nós esperamos que esse projeto contribua para uma estratégia mais forte e padronizada para promovermos atividade física em Porto Alegre.

Se você tiver dúvidas, faça as perguntas que desejar antes de decidir sua participação.

Com relação aos riscos decorrentes da sua participação neste projeto, destacamos que são de caráter temporário e podem ocorrer em forma de:

- Cansaço físico e/ou mental, em virtude da duração para responder ao questionário;
- Sentimento de frustração, irritação ou outras respostas individuais associadas ao conteúdo das questões.

Como benefícios deste projeto, esperamos identificar prioridades para a elaboração de documentos e ações para a promoção de atividade física em nossa cidade, o que poderá contribuir para que nossa população esteja fisicamente mais ativa e saudável.

Caso tenha alguma dúvida, você poderá entrar em contato com o Professor Daniel Umpierre de Moraes ou em contato com a pesquisadora Aline Almeida da Silva Bonatto, pelo telefone (51) 3359-6332, de segunda à sexta das 8h às 17h ou com o Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), pelo e-mail [cep@hcpa.edu.br](mailto:cep@hcpa.edu.br), telefone (51) 33596246 ou Av. Protásio Alves, 211 - Portão 4 - 5º andar do Bloco C - Rio Branco - Porto Alegre/RS, de segunda à sexta, das 8h às 17h.

Este Termo será enviado aos participantes por meio eletrônico. Os pesquisadores armazenarão este documento via registro eletrônico (arquivo, imagem ou áudio) com a concordância em participar do estudo.

Sugere-se que os participantes armazenem este arquivo eletrônico (salvar imagem ou

arquivo em pdf) ou, ainda, imprimam este Termo. Ainda, o TCLE em papel deverá ser assinado no primeiro encontro presencial entre participante e equipe de pesquisa.

## B. Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (PRESENCIAL)

Nº do projeto GPPG ou CAAE \_\_\_\_\_

### Título do Projeto: **DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES PARA O ACONSELHAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA EM PORTO ALEGRE (RS)**

O Sr.(a) está sendo convidado(a) para participar de uma pesquisa que envolve o levantamento de características prioritárias para elaboração de uma estratégia de aconselhamento na cidade de Porto Alegre (RS). Esta pesquisa está vinculado ao Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Este documento visa lhe esclarecer sobre os seguintes aspectos da pesquisa:

- (1) Objetivos e resultados esperados;
- (2) Atividades e as avaliações do projeto;
- (3) Riscos e aspectos de segurança.

O aconselhamento para a prática de atividade física engloba ações que visam facilitar que as pessoas tornem-se fisicamente ativas e dispostas a uma mudança de comportamento, sendo considerado uma ação de baixo custo e bons resultados. A integração e harmonização de esforços e ações de aconselhamento pode aumentar seus benefícios potenciais, como, por exemplo, que esteja voltado às pessoas que mais precisam ou que seja feito pelos profissionais adequados para essa prática. Esta pesquisa pretende identificar as características essenciais para o aconselhamento de atividade física na cidade de Porto Alegre

Este estudo conta com uma única avaliação, baseada em um questionário com duração aproximada de 60 minutos (1 hora), o qual será brevemente descrito abaixo. Salientamos que, no modo remoto (online), o preenchimento do questionário pode ser interrompido e recuperado do estágio de onde você parou. Ao todo, você terá até 3 dias para completar as questões.

Para que possamos caracterizar as prioridades no aconselhamento de atividade física em nossa cidade, o questionário será dividido em cinco partes:

- Parte 1: pessoas que devem elaborar as estratégias de aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (composição do painel)
- Parte 2: assuntos a integrem as estratégias de aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (conteúdos para aconselhamento)
- Parte 3: pessoas a quem deve ser direcionado o aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (audiência do aconselhamento)
- Parte 4: entidades ou pessoas que devem coordenar os esforços e ações para a elaboração da estratégia de aconselhamento (liderança das estratégias)
- Parte 5: profissionais indicados para efetivação de uma estratégia de aconselhamento de atividade física em Porto Alegre (implementação do

aconselhamento)

O tempo total estimado para preenchimento do questionário é de 60 minutos(1 hora)

Sua participação na pesquisa é totalmente voluntária, ou seja, não é obrigatória, de modo que é possível desistir de participar a qualquer momento, por qualquer motivo, sem prejuízo algum ao atendimento que você eventualmente receba em serviços municipais (exemplo, de uma unidade de saúde), da UFRGS, bem como não haverá qualquer impacto em seus vínculos de trabalho.

Não está previsto nenhum tipo de pagamento pela sua participação na pesquisa e você não terá nenhum custo com respeito aos procedimentos envolvidos. Poderemos fornecer atestado de participação (turno de 4 horas) para que você justifique o tempo de participação nesse projeto de pesquisa.

As informações obtidas a partir de sua participação serão tratadas anonimamente. Os dados estarão disponíveis a você e para você autorizar, e poderão ser utilizados anonimamente para fins acadêmicos científicos. O uso dos dados individuais se dará sempre de forma anônima, ou seja, sem possibilidade de identificar dados que possam lhe identificar. Para isso, são gerados códigos relacionados a cada participante. Os dados serão utilizados nesta pesquisa e, se você autorizar, também faremos compartilhamento público para através de uma base aberta de dados. Você poderá consentir ou não com o uso dos seus dados individuais para compartilhamento público em base de dados. Mais uma vez, reforçamos que os dados são tratados de forma anônima e não existe a possibilidade de identificação do indivíduo.

Ao final da coleta e análise dos dados desta pesquisa, você receberá um informe padronizado para que possa saber os resultados e conclusões. Nós esperamos que esse projeto contribua para uma estratégia mais forte e padronizada para promovermos atividade física em Porto Alegre.

Se você tiver dúvidas, faça as perguntas que desejar antes de decidir sua participação.

Com relação aos riscos decorrentes da sua participação neste projeto, destacamos que são de caráter temporário e podem ocorrer em forma de:

- Cansaço físico e/ou mental, em virtude da duração para responder ao questionário;
- Sentimento de frustração, irritação ou outras respostas individuais associadas ao conteúdo das questões.

Como benefícios deste projeto, esperamos identificar prioridades para a elaboração de documentos e ações para a promoção de atividade física em nossa cidade, o que poderá contribuir para que nossa população esteja fisicamente mais ativa e saudável.

Caso tenha alguma dúvida, você poderá entrar em contato com o Professor Daniel Umpierre de Moraes ou em contato com a pesquisadora Aline Almeida da Silva Bonatto, pelo telefone (51) 3359-6332, de segunda à sexta das 8h às 17h ou com o Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), pelo e-mail [cep@hcpa.edu.br](mailto:cep@hcpa.edu.br), telefone (51) 33596246 ou Av. Protásio Alves, 211 - Portão 4 - 5º andar do Bloco C - Rio Branco - Porto Alegre/RS, de segunda à sexta, das 8h às 17h."

Este termo é assinado em duas vias: uma fica com o participante e outra fica com os pesquisadores.

Nome do participante da pesquisa

---

Assinatura

---

Aceito em compartilhar meus dados individuais, de forma anônima, em bases de dados para disseminação pública do conhecimento científico: SIM (  ) NÃO (  )

Nome do pesquisador que aplicou o Termo

---

Assinatura

---

Local e Data: \_\_\_\_\_