

4ª EDIÇÃO - PROJETO DE EXTENSÃO INTERPROFISSIONAL: EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE COM PLANTAS MEDICINAIS

Coordenador: MAGNÓLIA APARECIDA SILVA DA SILVA

Na 4ª edição do Projeto de Extensão Interprofissional: Educação popular em saúde com plantas medicinais, busca-se incorporar nomes de figuras históricas da saúde mental nos chás, desenvolvidos no projeto Geração PoA, assim como revitalizar e manter a horta base para a produção desses, além de oferecer instruções sobre práticas de tingimento de tecidos com corantes naturais. O foco desse projeto é conscientização e educação acerca das plantas medicinais. As atividades buscam promover o conhecimento sobre suas aplicações, cultivo e cuidados necessários tanto para a comunidade acadêmica quanto para o público em geral. Destaca-se que o GerAção/POA é um serviço inteiramente integrado ao Sistema Único de Saúde (SUS), inserido na RAPS de Porto Alegre, possui iniciativas voltadas à saúde, trabalho, educação e inclusão, visando apoiar indivíduos interessados em reintegrar-se ao mercado laboral. A abordagem adotada pela oficina é a promoção da geração de renda e sustentabilidade, pautando-se pelos princípios da economia solidária. Seu propósito reside em fomentar a diversificação de atividades, a interação social e a exploração de novas perspectivas e oportunidades profissionais, tanto no âmbito da economia solidária quanto no mercado formal. No dia a dia, todas as etapas do trabalho são delineadas de forma colaborativa, desde a tomada de decisões até o processo de aprendizado, produção, comercialização e gestão. A metodologia inclui oficinas no Geração PoA, previamente aprovada pelosicineiros (pessoas que atuam na GerAção/POA), abordando temas como identificação, cultivo de plantas medicinais, a história de figuras notáveis na área da saúde mental e a utilização das mesmas. As oficinas são divididas entre exposições teóricas e práticas, proporcionando um aprendizado abrangente e prático aos participantes. A revitalização e manutenção da horta são partes fundamentais do projeto, garantindo o suprimento sustentável das plantas usadas nos chás. Durante as atividades, o diálogo sobre plantas medicinais e figuras históricas da saúde mental promove a autonomia e segurança na utilização delas, enquanto o cuidado com a horta demonstra compromisso com a sustentabilidade e aprendizado prático. A interação com os participantes do "Café Mentaleiro" resultou em propostas de ampliação do cardápio, incorporando chás naturais preparados com as plantas abordadas nas oficinas, enriquecendo a experiência dos frequentadores. Em síntese, este projeto de extensão busca promover o conhecimento e conscientização sobre plantas medicinais, corantes naturais e chás,

também unindo o conhecimento da história de figuras marcantes da saúde mental e revitalização da horta para a produção dos chás. As atividades no Café Mentaleiro, em colaboração com o GearPoA, proporcionam um ambiente acolhedor para a troca de saberes e desenvolvimento pessoal, reforçando a importância das plantas medicinais na saúde e bem-estar.