

GRUPO DE MÃES, PAIS E BEBÊS DA UNIDADE DE SAÚDE SANTA CECÍLIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE DURANTE OS PRIMEIROS DOIS ANOS DE VIDA

Coordenador: MICHELE DREHMER

Os primeiros 1000 dias (270 dias de gestação e os dois primeiros anos de vida) são fundamentais para o desenvolvimento infantil, influenciando seu curso de vida. A atenção puerperal de qualidade e humanizada é fundamental para melhores desfechos maternos e infantis. Assim, oportunizar espaços de vivências entre mães, bebês e seus familiares para que haja ambiente saudável e acolhedor com uma escuta qualificada por parte dos profissionais de saúde e traçar intervenções oportunas é importante. O grupo de mães, pais e bebês é uma atividade de educação em saúde para famílias que possuem crianças até dois anos de vida. Tem como objetivo aproximar as equipes de saúde da família com a mãe e bebê, numa perspectiva multiprofissional de acolhimento coletivo. Participam do grupo professores do curso de nutrição, de medicina, de psicologia, nutricionistas, enfermeiros, médicos, educadores físicos, residentes (de enfermagem, nutrição e medicina), estudantes de pós-graduação, bem como acadêmicos dos cursos da área da saúde e diferentes convidados das áreas de música e das artes. Estes são responsáveis pela condução de oficinas presenciais nos espaços da UBS Santa Cecília e da FAMED/UFRGS. Temas distintos relacionados com maternidade e paternidade, crescimento, desenvolvimento infantil, amamentação, introdução da alimentação complementar, nutrição materna, atividade física, vacinas, prevenção de acidentes, primeiros socorros, entre outros são trabalhados. A busca das participantes acontece através de convites individuais para usuárias da UBS que tenham bebês de até dois anos. As reuniões de equipe também são espaços onde o grupo é divulgado. Através das redes sociais os encontros com seus respectivos temas e informações, com o link do formulário de inscrição do grupo são disponibilizados. Materiais educativos são publicados para sensibilizar sobre os diferentes temas relacionados à maternidade. O lançamento do grupo ocorreu em março de 2023 com o tema "Vivendo a Maternidade e a Paternidade" com uma convidada especial que é doula, consultora em amamentação e profissional da educação física. Até o momento diversos encontros ocorreram, dentre eles o encontro de "Primeiros Socorros de Bebês", coordenado pelo residente de medicina de família e comunidade. Houve um encontro de "Musicalização para bebês" com a participação de uma musicista da UFRGS, psicóloga e atriz de peças infantis. A temática de "Atividade física no pós-parto: O que precisamos saber?" foi outro tema

abordado no qual a importância da atividade física, mudanças no corpo e ritmo/intensidade/frequência dessas atividades foram discutidas. Duas oficinas de introdução da alimentação complementar saudável foram oferecidas no espaço do laboratório de técnica dietética na FAMED/UFRGS. A participação nos encontros variou de 1 a 7 famílias por encontro. Finalmente, há enorme potência nesse espaço para diferentes ações de educação em saúde, favorecendo uma boa experiência de vida nesse momento tão crucial.