

## **LIGA INTERDISCIPLINAR DE DIABETES: LIDIA EDIÇÃO 2023**

Coordenador: BEATRIZ D AGORD SCHAAN

A Liga Interdisciplinar de Diabetes (LIDIA) foi criada em 2016 por um time multiprofissional da área da saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e UFRGS, após a percepção de uma lacuna entre o acesso da comunidade em geral e principalmente aos pacientes com diabetes à informação de qualidade e baseada em evidência científica sobre diabetes. A LIDIA é composta por alunos de graduação e pós graduação, e o processo de seleção da graduação ocorre de forma semestral/anual através de edital aberto a toda comunidade acadêmica. Apesar de ser uma atividade de extensão, o grupo também desenvolve pesquisa clínica na área de cuidado ao diabetes, vinculada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas Endocrinologia da UFRGS e os alunos participam ativamente das reuniões e atividades da LIDIA tanto no âmbito de extensão quanto de pesquisa. Os ligantes da graduação organizam e participam de ações, trazem novas ideias e implementam atividades voltadas aos pacientes com diabetes e seus familiares, tudo sob supervisão dos alunos de pós-graduação e professores envolvidos. A LIDIA já desenvolveu atividades voltadas à comunidade externa da universidade como a Oficina multidisciplinar de diabetes, o projeto Diabetes na escola, três Jornadas de Diabetes do HCPA e Cozinhando com a LIDIA. Além disso, para a comunidade interna já foram ofertadas aulas, lives e um livro que trata sobre temas pertinentes à doença, o manejo e os tratamentos. Em 2020 a LIDIA agregou a Pontifícia Universidade Católica - PUC, o HCPA ao Hospital São Lucas e se tornou mais abrangente e difundida. O núcleo LIDIA-PUC tem trabalhado muito no projeto do Instagram, onde são postados conteúdos para a comunidade, evidências científicas mais recentes, além de todas as publicações do grupo de pesquisa. Em 2023 foram postados diversos artigos científicos do grupo, receitas, informações sobre tratamentos, manejo e novidades dentro da área do diabetes. Também foi realizada a submissão do Manual Oficina multidisciplinar de diabetes que visou difundir os aprendizados e metodologias já experienciadas no HCPA para outras instituições. O planejamento para o final do segundo semestre de 2023 serão aulas abordando temas como contagem de carboidratos, novas tecnologias no cuidado e os diversos insumos mais atuais dentro do tema. Portanto, a LIDIA, além de enriquecer a comunidade gerando conteúdo e atividades baseados em evidência científica, ainda propicia ao aluno da graduação vivência dentro do campo interprofissional do manejo ao paciente com diabetes e seu familiar, oportuniza a pesquisa científica e integra os pilares de pesquisa, ensino e extensão da universidade.

Participar da criação, elaboração e execução dos projetos dá ao bolsista a capacidade de desenvolver seu conhecimento técnico-científico, habilidades pessoais e sociais, como o convívio em grupo, comunicação interpessoal e iniciativa nas ações mostrando a importância da permanência deste projeto.