

PICC: INTERVENÇÕES COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS (2023-2025)

Coordenador: LETÍCIA SANGUINETTI CZEPIELEWSKI

O PICC: Intervenções Cognitivo-Comportamentais foi criado em julho de 2021 pelas psicólogas Flavia Wagner e Letícia Czepielewski, vinculado ao CIPAS/IPSSCH. A equipe é formada por supervisores, extensionistas e estagiários estudantes de psicologia. O PICC oferece tratamento psicológico individual em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e Grupos de Psicoeducação e Intervenção para diversos transtornos e condições humanas. A TCC é uma terapia voltada para a reestruturação da forma de pensar de um indivíduo. Nessa teoria, se acredita que as emoções, comportamentos e pensamentos de uma pessoa se influenciam mutuamente podendo causar uma visão irreal de si, do outro ou do mundo. Além disso, também auxilia as pessoas a lidarem melhor com as suas emoções e a mudarem comportamentos que podem influenciar negativamente em seus objetivos terapêuticos. O PICC tem seus atendimentos voltados a comunidade de baixa renda e atualmente, devido ao tamanho de sua equipe, atende apenas por indicações de serviços parceiros.