

EDUCO DIABETES - EDIÇÃO 2023

Coordenador: JUSSARA CARNEVALE DE ALMEIDA

O manejo do Diabetes tipo 2 (DM2) inclui medicamentos, estímulo à tomada de decisões para promover autonomia do indivíduo, terapia nutricional, atividade física de rotina, cessação do tabagismo e atendimento psicossocial. Assim, atividades individuais e em grupos são sugeridas para educação alimentar de pacientes com DM2 para proporcionar a construção de comportamentos positivos de saúde e melhoria do controle metabólico. Objetivos: Oferecer atendimento presencial individual e em grupos para educação alimentar de pacientes com DM2 encaminhados para assistência especializada; Proporcionar espaço de aprendizado e trocas de conhecimentos entre alunos de graduação, nutricionistas e equipe multiprofissional. Metodologia: Pacientes com DM2 acompanhados por diferentes especialidades médicas recebem assistência nutricional em ambulatório de nutrição especializado. atendimentos individuais em formato de aconselhamento nutricional ambulatorial na zona 16 do HCPA junto a equipe multiprofissional (endocrino, enfermeira e assistente social). Após, os pacientes são convidados a participar de 3 encontros presenciais realizados na zona 13 do HCPA na forma de grupos operativos, baseados na proposta de Pichon-Rivière. Os encontros foram semanais (um ciclo por mês) com as seguintes temáticas: compras, prato saudável, fome e saciedade. Em todos os encontros houve troca de experiência técnica dos profissionais que ministram esses grupos e a vivência dos participantes. Ao final de cada encontro, tarefas são sugeridas para serem efetuadas em casa e que podem ser compartilhadas por grupo de WhatsApp como estratégia de motivação e engajamento. Bom controle glicêmico foi considerado quando HbA1c <7% (adultos) e <8% (idosos). Alunos de graduação, pós-graduação e nutricionistas egressos participam de todas as etapas sob supervisão da professora responsável. Ainda, aconteceram clubes de revista para discussão de artigos relacionados ao tema. Resultados: De março de 2022 até junho de 2023 foram efetuados 292 agendamentos para consultas individuais no ambulatório, sendo 57% de pacientes novos. Dos agendamentos, 198 pacientes (67,8%) compareceram às consultas: 67,4% mulheres, com 57±11 anos, HbA1C 9,1±1,5% e 97% com excesso de peso. Em relação a oferta de grupos, 132 pacientes foram convidados e 76,1% participaram de pelo menos um encontro, 14,4% participaram de 2 encontros e 45,2% participaram dos 3 encontros propostos. Vinte pacientes (15,1%) apresentaram bom controle glicêmico após a participação dos grupos. Estiveram envolvidos nestas atividades 9 alunos de graduação, 5 alunos de pós-graduação e 1

nutricionista egresso UFRGS. Assim, as consultas individuais obtiveram adesão de 67,8% dos pacientes, enquanto os grupos 76,1%. Também, foi possível conceder aos alunos experiências práticas e troca de conhecimentos multidisciplinares.