

## **AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO EM GASTRO E HEPATOLOGIA 2023**

Coordenador: VALESCA DALL ALBA

O projeto em questão foi criado a fim de prestar assistência nutricional para pacientes adultos com doenças hepáticas ou distúrbios do trato gastrointestinal (TGI) que necessitam de acompanhamento ambulatorial. Ele ocorre em dois formatos: presencial e por meio de teleatendimento. Fazem parte da ação de extensão alunos de graduação em Nutrição e pós-graduação (PPGANS e PPGGASTRO). O objetivo primordial é ?Instrumentalizar acadêmicos e profissionais da saúde para a promoção da assistência nutricional ambulatorial para pacientes portadores de doenças hepáticas e outras doenças do TGI.? Os alunos têm participação ativa e estão envolvidos em várias fases do processo: 1) previamente ao momento das consultas é realizado contato telefônico com os pacientes a fim de lembrá-los dos agendamentos e fortalecer o vínculo. Além disso, na etapa pré-consulta ocorre a discussão dos casos e planejamento de estratégias para atingir os objetivos definidos, como redução de peso, ajustes dietéticos e estratégias de mudanças no estilo de vida. 2) Durante as sessões de atendimento, os alunos têm a oportunidade de acompanhar os professores, contribuindo para as discussões e interlocução com os pacientes. 3) Os alunos também estão envolvidos na criação de materiais didáticos com o intuito de sensibilizar os pacientes em relação a sua condição de saúde e aos cuidados dietéticos necessários. 4) Após a consulta, esses materiais são disponibilizados aos pacientes e são muito úteis para aumentar a adesão ao tratamento. Até o presente momento, já foram desenvolvidos um manual online de "Orientações Nutricionais para Pacientes com Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica (DHGNA)", com diretrizes e receitas de preparações saudáveis; e um e-book com orientações nutricionais e receitas para pacientes com Doença Celíaca. Em andamento, a produção de um manual de orientações nutricionais, disponível em formatos online e físico, voltado para pacientes com Doenças Inflamatórias Intestinais. A participação no projeto possibilita o desenvolvimento de habilidades como pensamento crítico, criatividade, formulação de estratégias embasadas em evidências científicas, bem como a promoção do respeito e da ética nas relações com a equipe de saúde e com os pacientes, sempre seguindo uma abordagem inclusiva.