

ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR DO TABAGISMO 2023

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

INTRODUÇÃO: O tabagismo é a principal causa de morbimortalidade evitável em todo o mundo e acomete cerca de 10% da população adulta no Brasil. O tabagismo é uma doença crônica que causa ou piora a evolução de cerca de 50 outras doenças, como câncer, doenças respiratórias e cardiovasculares. Programas de caráter interdisciplinar são importantes para auxiliar os pacientes a parar de fumar. **OBJETIVOS:** Proporcionar atendimento interdisciplinar qualificado a tabagistas de modo a aumentar as taxas de cessação de tabagismo e melhorar a qualidade de vida dos pacientes e capacitar estudantes para atuar em equipe de saúde que aborda tabagismo. **METODOLOGIA:** O programa consta de várias etapas. No ambulatório especializado em tabagismo são identificadas as comorbidades e as doenças tabaco- relacionadas, é avaliada a fase em que o paciente se encontra no processo de cessação do tabagismo e é trabalhada a mudança de fase através da educação. O atendimento ambulatorial é multiprofissional e conta com a participação de médicos, enfermeira, nutricionista e de acordo com a necessidade assistente social e psicólogo. Os candidatos aptos e motivados para parar de fumar são triados para o grupo, que pode ser presencial ou virtual. O grupo dura 8 semanas, com encontros semanais no primeiro mês e quinzenais no segundo. O seguimento é feito em reuniões mensais de manutenção durante um ano. A abordagem consta de terapia cognitivo-comportamental com ou sem terapia medicamentosa complementar durante 8 a 12 semanas. O seguimento dos pacientes que conseguiram parar de fumar é feito em reuniões mensais de manutenção durante um ano. Estudantes da área da saúde são selecionados para atuar juntamente com a equipe interdisciplinar, nas várias fases do programa, integrados à rotina ambulatorial e ao grupo interdisciplinar de apoio ao fumante do HCPA. Ainda, eles participam da elaboração de material educativo destinado a diversos públicos-alvo. Este material serve de base para palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem visando atuar na prevenção do tabagismo e sensibilização de tabagistas para parar de fumar. **PROCESSOS AVALIATIVOS:** A abordagem interdisciplinar ajuda pacientes tabagistas a parar de fumar, atuando nos vários fatores associados à dependência da nicotina. Para avaliar o programa são usados indicadores relacionados aos pacientes como o número de atendimentos realizados, número de pacientes selecionados para a terapia cognitivo-comportamental, adesão ao tratamento, taxa de cessação em curto, médio e longo prazo e qualidade de vida. Ainda, a equipe interdisciplinar realiza uma reunião anual para

avaliar o programa, da qual os estudantes participam ativamente. O programa de extensão ajuda a qualificar a assistência ao tabagista oferecida em hospital universitário terciário, permite o treinamento de estudantes da graduação e pós-graduação de diferentes áreas para trabalhar em equipe e facilita a integração entre assistência, pesquisa e extensão.