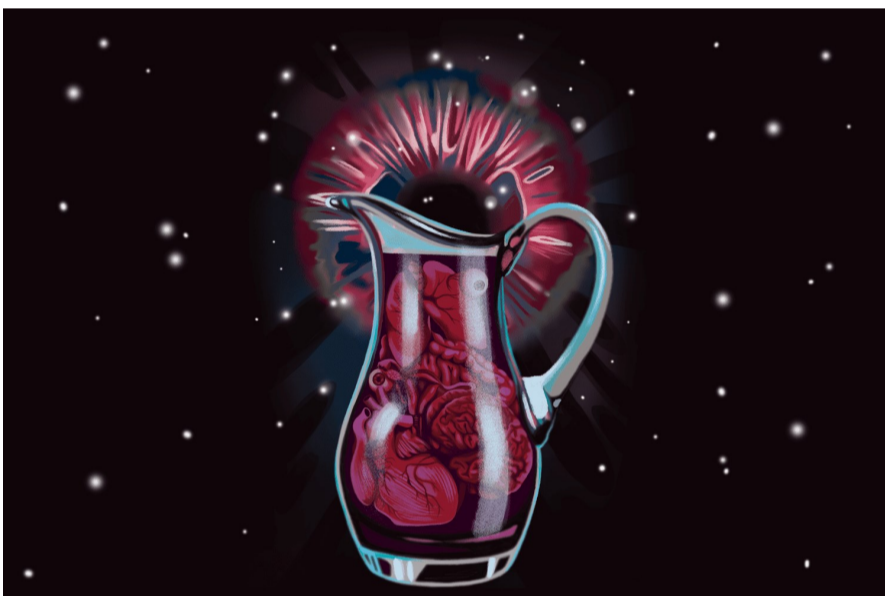




“Revirando os avessos da carne”, por Brenda Klein

Jornal da Universidade / 23 de maio de 2024

Se tem uma coisa que eu pude sentir nos últimos anos é que o autoconhecimento dói. E como dói! Tudo que não é real cai por terra e você se depara com seu pior lado, seus medos, suas sombras, seus monstros, suas angústias e seus gatilhos. Mas também, você tem a oportunidade de conhecer o que é verdade. Olhei muito pra dentro para poder finalmente viver aqui fora. O que fica quando tudo parece mudar? O que é essencial? Não tem como fugir de si mesmo. Aos poucos, aprendo, que o amor-próprio tem que ser incondicional e ativo, cuidar do seu corpo, da sua mente, do seu espírito, da sua comunidade. Desde criança, sempre fui muito fechada. Pelas ironias da vida, mas não coincidentemente, me tornei artista. Uma das profissões onde mais precisamos ter coragem para escancarar o que sentimos, nossa vulnerabilidade, obsessivamente, revirando os avessos da carne.



“Revirando os avessos da carne”. Brenda Klein.

Brenda Klein (2000, POA/RS) é graduanda em Artes Visuais na UFRGS. Na sua investigação artística busca os desdobramentos da ilustração no espaço, artes imersivas e participativas a hibridizem entre processos manuais e digitais. Atualmente Interessada por temáticas de autoconhecimento, psicodelia e espiritualidade, retratando visões subconscientes.

Instagram: [@brenda_klein](#)
Portfólio: https://brenda_klein.artstation.com/

:: Posts relacionados



Carta aos leitores | 05.06.24



Receita catastrófica: desmonte do Estado com mudanças climáticas



Para repensar a infraestrutura urbana



Sobre inundações, ou a importância do urbanismo

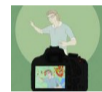
:: ÚLTIMAS



Carta aos leitores | 13.06.24



Conhecimento do português proporciona acolhimento para imigrantes que vivem no Brasil



Movimento de plataformação do trabalho docente



O Direito e a prevenção de desastre ambiental



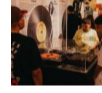
Atuação do NESA-IPH frente às inundações



A presença negra num bairro riograndino



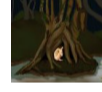
Carta aos leitores | 06.06.24



A cultura Hip Hop expressa sua coletividade em espaços que demarcam sua presença no RS



Impercepção botânica na política ambiental



Árvores podem aliviar deslizamentos e enchentes

INSTAGRAM

[jornaldauniversidadeufrgs](#)
@jornaldauniversidadeufrgs

Follow

REALIZAÇÃO

JORNAL DA UNIVERSIDADE

UFRGS
SECOM

UFRGS

CONTATO

Jornal da Universidade
Secretaria de Comunicação Social/UFRGS

Av. Paulo Gama, 110 | Reitoria – 8.andar | Câmpus Centro | Bairro Farroupilha | Porto Alegre | Rio Grande do Sul | CEP: 90040-060

(51) 3308.3368

jornal@ufrgs.br

[View on Instagram](#)