



## Carta aos leitores | 25.04.24

Jornal da Universidade / 25 de abril de 2024

Que o bem-estar é uma das grandes questões de nosso tempo, já não há mais dúvidas. Os modos como a vida se estruturou e como nos colocamos diante disso têm tido consequências sobre a saúde mental das populações e gerado a necessidade de se pensar sobre como podemos ter um cotidiano menos sofrido e mais prazeroso. Nesse sentido, a reportagem desta semana lança olhar para um aspecto de nossas vidas que só recentemente tem recebido mais atenção: o sono.

Higiene do sono, o impacto do uso de celular antes de dormir, a qualidade de colchões e travesseiros são temas que, pela via comercial ou pelo jornalismo, de tempos em tempos passam diante de nossos olhos. Mas há uma série de outras questões a se considerar, como apontam pesquisadoras e pesquisadores da área. Nessa mesma linha, a coluna Bem-estar e um dos artigos problematizam a questão da alimentação em suas múltiplas faces. Já a divulgação científica aponta na direção de como lidamos com nossos traumas e, no Memória JU, o impacto da organização urbana sobre nosso dia-a-dia.

Nas seções de artigos, também estão a possibilidade da eutanásia no Brasil e a tributação durante a pandemia. No Meu Lugar, um professor da Faculdade de Veterinária que se desdobra entre ensino, pesquisa e extensão. Nas traduções para inglês, a descoberta de uma espécie pré-histórica no RS e a Sociedade Floresta Aurora. No destaque da agenda cultural, uma edição especial do sarau Sopapo Poético em diálogo com a exposição sobre o poeta Oliveira Silveira.

Nesta semana, recebemos mais um reconhecimento ao trabalho do JU: conquistamos o terceiro lugar na categoria Jornalismo Escrito no 1.º Prêmio Nacional de Jornalismo do Poder Judiciário. Ser reconhecido entre os principais veículos do país é um incentivo pra seguirmos trabalhando para fazer bom jornalismo, este um pilar fundante de uma democracia.

Boa leitura!

\*Foto: Marcelo Pires/JU

"As manifestações expressas neste veículo não representam obrigatoriamente o posicionamento da UFRGS como um todo."

### ÚLTIMAS



Carta aos leitores | 13.06.24



Conhecimento do português proporciona acolhimento para imigrantes que vivem no Brasil



Movimento de plataformação do trabalho docente



O Direito e a prevenção de desastre ambiental



Atuação do NESA-IPH frente às inundações



A presença negra num bairro riograndino



Carta aos leitores | 06.06.24



A cultura Hip Hop expressa sua coletividade em espaços que demarcam sua presença no RS



Impercepção botânica na política ambiental



Árvores podem aliviar deslizamentos e enchentes

### INSTAGRAM

jornaldauniversidadeufrgs  
@jornaldauniversidadeufrgs

Follow

### REALIZAÇÃO

JORNAL DA  
UNIVERSIDADE

UFRGS  
SECOM

UFRGS

### CONTATO

Jornal da Universidade  
Secretaria de Comunicação Social/UFRGS

Av. Paulo Gama, 110 | Reitoria - 8. andar | Câmpus Centro |  
Bairro Farroupilha | Porto Alegre | Rio Grande do Sul | CEP:  
90040-060

(51) 3308.3368

jornal@ufrgs.br

View on Instagram