



UNIVERSIDADE  
E COMUNIDADE  
EM CONEXÃO



## X SALÃO EDUFRGS

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: X SALÃO EDUFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Apoio matricial em saúde mental na universidade: um estudo de caso
<b>Autor</b>	MOISES ROMANINI

## **Apoio Matricial em Saúde Mental na universidade: um estudo de caso**

Esse relato de experiência emerge de nossas experiências a partir do Programa de Extensão Movimento Educação e Saúde Mental – MEDUSA, um programa que tem como objetivo geral a construção de espaços de escuta, acolhimento e intervenções com estudantes e demais atores universitários sobre questões relativas à saúde mental e vivências na universidade. Principalmente após a pandemia, com o retorno presencial às aulas, aumentou significativamente a demanda e encomenda de ações do nosso programa, em especial as ações de apoio em saúde mental. A ação de apoio matricial em saúde mental na universidade tem como inspiração as práticas de matriciamento nas Redes de Atenção em Saúde. Três planos, do ponto de vista prático, podem ser tomados como referência no desenvolvimento desse arranjo de apoio matricial: troca de conhecimento e de orientações entre equipe e apoiador; atendimentos e intervenções conjuntas entre profissional de referência e apoiador; e intervenções complementares especializadas dos apoiadores. Adaptando e recriando o apoio matricial no contexto da universidade, nosso programa se propõe a funcionar como uma equipe de apoio às Comissões de Graduação, Unidades Acadêmicas, coletivos de estudantes, dentre outros. No caso aqui apresentado, uma série de intervenções emergem em uma unidade acadêmica a partir de dois pedidos paralelos: um espaço de escuta com estudantes, que demandavam falar sobre saúde mental; e uma tentativa de professores/as constituírem um núcleo de acolhimento na unidade. Destas duas ações iniciais, desdobraram-se uma sequência de intervenções, desde rodas de conversa com estudantes até um curso de sensibilização e formação para situações de crise em saúde mental para professores/as e técnicos/as da unidade. Temos apostado na dimensão do apoio não com o foco nos desajustes ou problemas individuais, mas para o diálogo, troca de saberes e informações e construção conjunta de intervenções que visem a promoção da saúde na universidade.

**Palavras-chave:** universidade; saúde mental; apoio matricial