



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Fisiologia melhorando a qualidade de vida nas escolas
<b>Autor</b>	GIOVANNA PEREIRA SALAZAR
<b>Orientador</b>	CRISTINA CAMPOS CARRARO

## FISIOLOGIA MELHORANDO A QUALIDADE DE VIDA NAS ESCOLAS

**JUSTIFICATIVA:** Sabendo-se dos problemas de saúde enfrentados por jovens de populações carentes, como uso de drogas, doenças sexualmente transmissíveis, gravidez na adolescência, obesidade infantil, etc, este projeto buscou levar conhecimento a estudantes de escolas públicas para prevenir tais problemas neste público alvo. **OBJETIVO:** Levar conhecimento sobre temas relacionados a saúde para estudantes de escolas públicas de Porto Alegre e região metropolitana. **METODOLOGIA:** Foram apresentadas palestras nas dependências das escolas parceiras (EEEF Uruguai, EEEF Três de Outubro, EMEF Professora Maria da Glória Gonçalves da Silva (Sapucaia do Sul), EEEM Inácio Montanha e Escola Técnica do HCPA ) sobre temas relevantes às faixas etárias atendidas. Essas palestras foram ministradas para cerca de 300 alunos. Os temas abordados foram de escolha das escolas, como por exemplo: Doenças Sexualmente Transmissíveis, Importância da Vacinação, Saúde mental, Biossegurança (para a escola técnica), Alimentação saudável, Parasitoses, Exercícios físicos, Drogas, Uso de medicamentos para obesidade, entre outras. Durante a realização das palestras houve uma intensa interação com o público participante, com discussões relacionadas ao conteúdo abordado. **RESULTADOS:** O projeto alcançou o êxito esperado, já que através do questionário respondido pelos alunos das escolas observou-se o ganho de conhecimento dos estudantes sobre os temas abordados. Dessa forma conclui-se que atividades como esta são de significativa relevância já que auxiliam na prevenção de inúmeros problemas de saúde presentes na sociedade