



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Efeitos subagudos de uma sessão de exercício aeróbio em jejum ou em estado alimentado sobre parâmetros metabólicos e moleculares de ratos wistar machos sedentários
<b>Autor</b>	JERONIMO DA ROSA COELHO
<b>Orientador</b>	MAURÍCIO DA SILVA KRAUSE

**Justificativa:** O comportamento sedentário encontra-se associado a um risco aumentado para o desenvolvimento de doenças cardiometabólicas. Em contrapartida, a prática regular de exercício físico atua como uma intervenção não farmacológica capaz de melhorar diversos parâmetros metabólicos, assim como períodos de restrição alimentar (jejum) o fazem. Estudos recentes indicam que a combinação dessas duas intervenções pode trazer benefícios adicionais quando em comparação aos seus efeitos isolados. No entanto, o maior foco desses trabalhos consiste em avaliar os efeitos agudos do exercício, sendo os efeitos subagudos dessa intervenção muito pouco explorados. **Objetivo:** Avaliar os efeitos subagudos de uma única sessão de exercício aeróbio de intensidade moderada realizada em estado alimentado ou em jejum de 8 h sob variáveis metabólicas e imunocontéudo de proteínas relacionadas à via de choque térmico em ratos Wistar machos sedentários. **Métodos:** 32 ratos foram alocados em quatro distintos grupos: repouso alimentado (REP), exercício alimentado (EXA), repouso em jejum (REJ) e exercício em jejum (EXJ). O protocolo de exercício consistiu em uma sessão de 30 minutos em esteira, com intensidade de ~60% do  $VO_2$ máx. Após 12 h de recuperação, os animais foram eutanasiados, e avaliou-se os parâmetros metabólicos no sangue, fígado, tecido adiposo marrom e músculos gastrocnêmio e sóleo, assim como o imunocontéudo de SIRT1 e HSP70 nos mesmos tecidos. **Resultados:** No sangue, verificou-se diminuição da concentração de colesterol nos grupos jejum assim como nos grupos exercício, e aumento do lactato no grupo REJ. As concentrações de glicogênio no sóleo aumentaram nos grupos jejum, ao passo que o conteúdo de triglicerídeos aumentou no tecido adiposo marrom apenas no grupo EXJ, e no fígado em ambos os grupos jejum.