



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Diminuição da qualidade de vida relacionada à saúde e síndrome pós-COVID-19 em profissionais da saúde após infecção por SARS-CoV-2: um estudo de coorte
<b>Autor</b>	ANDRÉ KÜLZER SANTOS
<b>Orientador</b>	DENISE ROSSATO SILVA

**Justificativa:** Desde dezembro de 2019, a doença do coronavírus 2019 (COVID-19) espalhou-se rapidamente pelo mundo. No entanto, os efeitos a longo prazo do COVID-19 na saúde são amplamente desconhecidos. Os profissionais de saúde correm maior risco de exposição à doença, havendo uma prevalência de 7 a 11% nesta população. Portanto, é de extrema importância avaliar os efeitos de longo prazo do COVID-19 na saúde e qualidade de vida dos profissionais da saúde.

**Objetivo:** O objetivo deste estudo é avaliar a persistência dos sintomas, a prevalência da síndrome pós-COVID-19 e a qualidade de vida relacionada à saúde entre os profissionais de saúde seis meses após a síndrome respiratória aguda grave por coronavírus.

**Métodos:** Foi realizado um estudo de coorte prospectivo. Profissionais de saúde com COVID-19 confirmado de janeiro a junho de 2021 foram convidados a participar. A qualidade de vida relacionada à saúde foi avaliada em três momentos: antes da COVID-19, após a COVID-19 (no retorno ao trabalho) e após seis meses. A qualidade de vida foi avaliada através da escala EuroQol-5D e da escala análoga visual EuroQol. Ademais, a persistência dos sintomas pós-COVID-19 também foi avaliada.

**Resultados:** Houve piora em todas as dimensões da qualidade de vida relacionada à saúde. Após seis meses, a autoavaliação da saúde na escala visual analógica EuroQol não retornou aos valores pré-COVID-19. No total, 36,2% dos profissionais de saúde foram diagnosticados com síndrome pós-COVID-19.