



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Forças de caráter autopercebidas por enfermeiros de Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas
Autor	NUBIA CAMPESTRINI TREGNAGO
Orientador	MARCIO WAGNER CAMATTA

Introdução: a qualidade da prestação dos serviços dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) está diretamente ligada à jornada dos enfermeiros. Sua rotina é marcada por altas demandas, cobranças e situações complicadas, além da construção de diversas habilidades e procedimentos específicos para lidarem com problemas neuropsiquiátricos graves e sintomas relacionados ao uso de substâncias. Assim, as forças de caráter advindas da psicologia positiva, valorizam traços positivos essenciais para o nosso bem-estar. **Objetivo:** analisar as forças de caráter autopercebidas por enfermeiros de saúde mental de Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPSad) em seu cotidiano de trabalho no contexto da atenção psicossocial. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa qualitativa, exploratória, descritiva, em consonância com o referencial teórico das forças de caráter de Peterson e Seligman ancoradas na psicologia positiva. Participaram do estudo 15 enfermeiros que atuavam em CAPSad do município de Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil, no qual os dados foram coletados de forma virtual, em duas etapas: na primeira etapa foi apresentado um questionário via *google form* com dados de caracterização dos participantes e as forças de caráter; na segunda etapa foi realizada entrevista semiestruturada via plataforma virtual (*Zoom*), explorando a relação das forças de caráter com a prática do enfermeiro. Foram respeitados os preceitos éticos de pesquisas envolvendo seres humanos, sendo aprovado por um Comitê de Ética em Pesquisa. **Resultados:** foi observado maior participação de mulheres (13) com faixa etária variando de 20 a 40 anos, todos os participantes possuíam pós-graduação, nove deles atuavam no serviço a mais de um ano e sete trabalhavam em outro serviço de saúde. Ao final do processo surgiram quatro categorias de análise: Promovendo o desenvolvimento pessoal; Um olhar para o desenvolvimento profissional; O trabalho em equipe enquanto principal força de caráter; e Forças de Caráter nas relações de cuidado no CAPSad.