



# **Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças**

Informações e orientações da Psicologia



## APRESENTAÇÃO

A coleção de cartilhas foi desenvolvida pelo Núcleo de Pesquisa e Intervenção em Famílias com Bebês e Crianças (NUFABE) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e tem como objetivo informar mães, pais e profissionais da saúde e da educação sobre as possíveis influências do uso de mídias digitais no desenvolvimento infantil e nas dinâmicas familiares. Ela faz parte do projeto de popularização da ciência desenvolvido pelo grupo desde 2018, o qual vem levando informação baseada na literatura à população em geral de forma acessível e democrática. Tudo isso com o financiamento da Pró-Reitoria de Pesquisa (PROPESQ) da UFRGS.

Veja a seguir a lista de cartilhas:

1. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças pequenas: informações e orientações da Psicologia
2. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças: sono
3. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças: alimentação
4. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças: aprendizagem



## **FICHA TÉCNICA**

### **Título**

Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças:  
informações e orientações da Psicologia

### **Títulos alternativos**

1. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças pequenas: informações e orientações da Psicologia
2. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças: sono
3. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças: alimentação
4. Tudo que você precisa saber sobre o uso de mídias digitais por bebês e crianças: aprendizagem

### **Autoras**

Giana Bitencourt Frizzo  
Laura Canani da Rosa  
Bruna Gabriella Pedrotti  
Elisa Cardoso Azevedo  
Fernanda Martins Marques  
Gabriela Vescovi  
Helena da Silveira Riter  
Maíra Lopes Almeida  
Manoela Yustas Mallmann  
Maria Adélia Minghelli Pieta

### **Coordenação**

Giana Bitencourt Frizzo

### **Produção**

Laura Canani da Rosa