



14 a 17 de abril de 2012
Bauru - São Paulo



ACADEMIA
BRASILEIRA DE
AUDIOLOGIA



O plug-in Adobe Flash Player não é mais compatível

APRESENTAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

LOCAL DO EVENTO

PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

FEIRA TECNOLÓGICA

HOSPEDAGEM

PASSEIOS TURÍSTICOS

FALE CONOSCO

AGENDA

Consulte a distribuição das apresentações dos trabalhos **POSTERÊS** e **ORAIS** aprovados para o EIA 2012.

Aproveite ainda as condições especiais para autores e co-autores



ATIVIDADES SOCIAIS

Confira as atividades sociais programadas para os participantes do EIA 2012



INFORMAÇÕES GERAIS

Como chegar

Mapa de localização

Informações gerais

clique e saiba mais



Busca

Preocupação em cair em adultos de meia idade e idosos praticantes de atividades físicas regulares

Autor(es): Adriane Ribeiro Teixeira, Andréa Kruger Gonçalves, Ângelo José Gonçalves Bós, Cristina Loureiro Chaves Soldera, Magda Aline Bauer, Maira Rozenfeld Olchik, Natália Copetti

Introdução: As quedas são um dos principais problemas apresentados pelos idosos, pois podem provocar fraturas, hospitalizações, diminuição da mobilidade, perda da independência e autonomia e medo de cair. **Objetivo:** analisar a preocupação em cair em um grupo de adultos de meia-idade e idosos, verificando a influência das variáveis idade e sexo. **Metodologia:** a amostra desta pesquisa foi constituída por adultos de meia-idade e idosos praticantes de atividades físicas na universidade. Para a coleta de dados foi aplicado o instrumento Falls Efficacy Scale-International-Brasil (FES-I-BRASIL) - versão adaptada e validada para o português brasileiro (Camargos et al, 2010). Esta escala permite avaliar o medo de cair em 16 atividades diárias distintas. A pontuação mínima é de 16 pontos (indivíduos sem preocupação em cair) e a máxima é de 64 pontos (preocupação extrema em cair). **Resultados:** Foram avaliados 40 indivíduos, sendo 35 (87,5%) do sexo feminino e 5 (12,5%) do sexo masculino. As idades variaram entre 52 e 85 anos (média de 66,5 anos). A pontuação dos indivíduos variou entre 16 e 34 pontos – média de 24 pontos. A situação que mais provocou preocupação em cair foi andar em superfície escorregadia (ex.: chão molhado). Verificou-se que não houve associação entre o sexo ($p=0,5$), a idade ($p=1,0$) e a pontuação do FES-I-BRASIL. **Conclusão:** Constatou-se que os idosos avaliados apresentam pouca preocupação em cair, não havendo relação entre a pontuação no instrumento, a idade e o sexo. A prática de atividades físicas por todos os componentes da amostra pode ter influenciado nos resultados obtidos.

Dados de publicação

Página(s) : p.28

ISSN : 1983-179X