

ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR JUNTO A IDOSOS DA COMUNIDADE - 9ª EDIÇÃO

Coordenador: Maira Rozenfeld Olchik

Justificativa: Devido ao aumento no número de idosos e aumento da expectativa de vida é necessário programas que visem a autonomia e qualidade de vida dessa população. Diante disso, a Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI), oferece inúmeras atividades online ministradas por alunos de graduação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, dos mais variados cursos. Podem participar das oficinas os indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos, matriculados na UNAPI e que tenham smartphone ou computador e acesso à internet. Objetivo: Realizar uma oficina de memória, visando abordar conceitos teóricos a respeito do tema proposto, assim como atividades práticas. Metodologia: Foi ofertada uma oficina de memória durante o semestre de 2022/1, por duas alunas do curso de fonoaudiologia. A oficina foi realizada exclusivamente de forma remota. Foram realizados seis encontros semanais, através da plataforma Google Meet, com duração de aproximadamente uma hora cada. Os conceitos abordados na oficina foram: Tipos de memória; Fases da memória; Mitos sobre a memória; Neuróbica; Neuroplasticidade do cérebro; Envelhecimento e a relação com a memória e alguns estudos a respeito do COVID e seu impacto na memória. No que diz respeito ao perfil dos participantes, a turma era composta por 17 alunos, sendo majoritariamente mulheres (16 mulheres e 1 homem). Resultado: A experiência da atuação e comunicação com idosos da comunidade foi enriquecedora em diversos sentidos. A possibilidade de ministrar a oficina de memória pode proporcionar a mim a oportunidade de auxiliar na formação do conhecimento desse público com a preparação de materiais didáticos e discussões durante o período da oficina. Além disso, vale ressaltar a relevância da troca de conhecimento e experiências com os participantes ao longo dos encontros.