

CUIDADO INTEGRATIVO: BARRAS DE ACCESS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR - TURMA 2

Coordenador: Juciane Aparecida Furlan Inchauspe

As práticas integrativas representam um movimento que busca novos modos de aprender e praticar a saúde, caracterizados pela interdisciplinaridade. A atividade extensionista é ofertada semestralmente aos trabalhadores e estudantes de enfermagem e representa uma forma de ampliar o cuidado à saúde e multiplicar as opções terapêuticas não convencionais, buscando trazer benefícios e qualidade de vida às pessoas atendidas. A realização deste projeto traz um ganho no que se refere ao conhecimento das Barras de Access®, ao cuidado em saúde, independente das condições socioeconômicas e culturais dos participantes. A extensão é constituída de 7 módulos, os quais acontecem em encontros que possuem o propósito comum de conhecer as terapias integrativas e realizar as intervenções de saúde por meio dos recursos terapêuticos da técnica de Barras de Access nos trabalhadores e estudantes de enfermagem. Todos os participantes da extensão são atendidos individualmente. As Barras de Access® correspondem a um conjunto de 32 pontos localizados na cabeça que, quando são tocados pelas mãos do profissional, estimulam mudanças positivas no cérebro e desfragmentam os componentes eletromagnéticos do estresse, dos pensamentos e emoções. As sessões são realizadas nas salas de aula da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. A aplicação da técnica de Barras de Access proporciona além da qualidade de vida e promoção da saúde do trabalhador possibilita o autocuidado e o acesso dos participantes às práticas integrativas e complementares, com conhecimentos de técnicas que possibilitam novos olhares para a saúde.