

EEEIE 2022: ULTIMATE FRISBEE - NOVA MODALIDADE ESPORTIVA PARA O CURRÍCULO ESCOLAR

Coordenador: Carla da Conceição Lettnin

O Projeto de Extensão "EEEIE 2022: Ultimate Frisbee - nova modalidade esportiva para o currículo escolar" visa disseminar o ensino de Ultimate Frisbee (UF) por meio de oficinas nas escolas e formação de professores, a fim de incluí-lo no currículo da Educação Física (EF). A modalidade esportiva de lançamento de disco, o Ultimate Frisbee, é de fácil aprendizado, execução e investimento, portanto, possível de ser implementada em qualquer ciclo de ensino e espaço físico do ambiente escolar. Sua dinâmica de jogo e auto arbitragem o diferencia e favorece o desenvolvimento dos princípios do esporte educacional, visto que é fundamentado no fair play e no espírito de jogo, responsabilizando todos os envolvidos a conhecerem as regras para jogarem de forma limpa e honesta. Com o objetivo de despertar o interesse para a modalidade de UF o projeto oferece um kit pedagógico, com discos e material didático, para o ensino dos fundamentos básicos. Além disso, tem procurado compartilhar conhecimentos por meio de posts, vídeos ou atividades educativas na rede social do projeto (@capvoador no instagram) com o intuito de apoiar os educadores e incentivá-los a darem continuidade ao ensino e aprendizagem dessa modalidade em suas escolas. A vivência dessa ação extensionista tem me possibilitado diversas experiências e aprendizagens, não só no âmbito esportivo, mas também educacional, como futura professora. Tenho observado o quanto as oficinas nas escolas e no ensino superior tem despertado o interesse e a curiosidade dos alunos. Também, o quanto essa modalidade exige dos praticantes o desenvolvimento da inteligência emocional na resolução de conflitos ou avaliação de situações de jogo. Destaco a fala de uma aluna de 10 anos que demonstrou surpresa ao saber que o jogo era auto arbitrado ao questionar: "e pode jogar sem juiz?" e outro aluno de 11 anos, que ao final da oficina experienciada trouxe para o grande grupo a seguinte reflexão: "Mas pra jogar esse esporte tem que ter muita empatia, né?!". Por todo o exposto, enfatiza-se que o ensino e a aprendizagem do UF é extremamente simples e que além de trabalhar os aspectos físicos (capacidades) e motores (habilidades), a construção de estratégias estimula os aspectos cognitivos dos praticantes e a dinâmica de jogo exige o desenvolvimento do autoconhecimento e da inteligência emocional para lidar com os seus sentimentos. Por isso, é reconhecida como uma das modalidades esportivas com potencial educativo visto que dialoga com os pressupostos da educação integral.