

SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL - 2021/2022

Coordenador: Ana Cristina Garcia Dias

A Orientação Profissional (OP) trabalha aspectos pessoais e contextuais, alinhando o desenvolvimento profissional ao projeto de vida dos indivíduos. Ela pode ocorrer em diferentes etapas da vida, envolvendo desde a escolha por um curso superior até a preparação para a aposentadoria. O SOP é um projeto de extensão voltado à comunidade (adolescentes, adultos, idosos). Sua principal frente destina-se a jovens que estão concluindo o Ensino Médio, que visam ingressar no Ensino Técnico, Ensino Superior e/ou mercado de trabalho. As atividades se baseiam em três pressupostos fundamentais: 1) o desenvolvimento e/ou aumento da reflexão dos jovens acerca de si e dos fatores intervenientes no processo de Escolha Profissional (EP); 2) a promoção de comportamentos exploratórios que levem o jovem ao conhecimento das profissões e percursos de formação possíveis; e 3) o estímulo à integração dos processos anteriores (de autoconhecimento e comportamento exploratório) que objetivam favorecer a tomada de decisão profissional. Diferentes ações são desenvolvidas junto aos estudantes, professores e pais: palestras, oficinas, atendimento individual (AI) e/ou grupal (AG). Quando o serviço tem como público alvo pais e professores são tratadas as dúvidas, dificuldades e formas possíveis de auxiliar o jovem nesse processo de EP. Quando voltadas aos jovens, as oficinas e palestras são uma porta de entrada para o engajamento em um processo de OP mais sistemático que pode ser realizado na forma de AI ou AG. Os AI podem ocorrer de 4 a 10 encontros de 1 hora. Já os AG podem ser desenvolvidos através das maratonas de escolha profissional (atividade de dia inteiro) ou dos Grupos de Orientação Profissional (3 a 6 encontros de 2 horas cada) voltados a 15 participantes. Nestes, pode ser trabalhado o processo de orientação propriamente dito, não apenas a escolha profissional ou de um curso superior. Compreende-se que a escolha de um curso superior é apenas uma das várias escolhas que o indivíduo irá realizar ao longo de sua vida profissional, por isso é importante poder desenvolver essas habilidades considerando seu projeto de vida. As palestras tem um cunho mais informativo e são expositivas dialogadas, enquanto as oficinas buscam ser mais interativas e reflexivas (essas são voltadas para no máximo 20 participantes, uma vez que incentiva-se o compartilhamento de experiências entre os presentes). Enfatiza-se que a Orientação Profissional é um processo, assim testes vocacionais não são boas opções, pois trabalham com a ideia de vocação. Atualmente o mundo é complexo e mutante, assim a EP é apenas uma das escolhas que o indivíduo deverá fazer durante sua

vida profissional. As avaliações destas atividades são realizadas junto aos participantes, podendo aqueles que sentirem necessidade de continuidade com o trabalho serem encaminhados ao atendimento individual ou grupal.