

AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO PÓS COVID

Coordenador: Vera Lúcia Bosa

A pandemia de Covid-19, que teve o primeiro caso brasileiro confirmado no dia 26 de fevereiro de 2020, causou sequelas e mortes em muitos pacientes que contraíram a doença. Com isso, criou-se a necessidade da sociedade reorganizar os hábitos de vida e cuidados higiênico-sanitários pessoais e coletivos, além da geração de uma demanda diferenciada no sistema de saúde para atender os pacientes durante sua recuperação. O ambulatório de Nutrição Pós Covid teve início em Março de 2021, com teleatendimentos em dois turnos semanais (terças-feiras e quintas-feiras), devido a demanda do Hospital de Clínicas de Porto Alegre em atender pacientes com sequelas geradas pela Covid-19, causada pelo vírus SARS-Cov-2. Foram atendidos, principalmente, pacientes que receberam alta hospitalar e que passaram por longos períodos de internações, em decorrência da doença. Dentre as principais manifestações clínicas apresentadas pelos pacientes no ambulatório, estão a disfagia, a perda de peso não intencional, a necessidade do uso de sonda nasoenteral, dificuldades na alimentação, prejuízos na capacidade funcional e desenvolvimento de úlceras de pressão. Com isso, os pacientes necessitavam de suporte multiprofissional, sendo a nutrição fundamental para o tratamento e recuperação destes, assim como as demais áreas, como a fonoaudiologia, e psicologia, por exemplo. Em Outubro de 2021, surge a demanda gerada pelo gestor municipal e estadual por atendimento ambulatorial presencial aos pacientes pós covid, dando início ao Ambulatório multiprofissional presencial de Reabilitação para pacientes pós covid. Neste período a nutrição passa a atender mais dois turnos semanais. Dentre as atividades do ambulatório, no ano de 2022, foi idealizado um grupo online com pacientes para o manejo da obesidade, buscando incentivar a perda de peso e a formação de hábitos alimentares saudáveis. Com relação aos atendimentos, o ambulatório realizou, por teleatendimento e consultas presenciais, 228 consultas desde Março de 2021 até Junho de 2022.