

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PUERPÉRIO E INTEGRAÇÃO AO BANCO DE LEITE HUMANO - 2022

Coordenador: Vera Lúcia Bosa

O puerpério é um período de intensas mudanças na saúde da mulher, e corresponde aos 45 dias após o parto, sendo o puerpério imediato a fase crítica para o estabelecimento do aleitamento materno (AM). Além disso, muitas puérperas apresentam estado nutricional pré-gestacional, ou ainda, ganho ponderal durante a gestação inadequados, favorecendo o desenvolvimento de comorbidades gestacionais que podem apresentar repercussões futuras. Desse modo, a atenção de qualidade e humanizada é fundamental para corresponder às necessidades da puérpera, além de melhorar indicadores de saúde da dupla mãe-bebê. Portanto, é necessário incluir a educação nutricional no cuidado à puérpera, abordando aspectos de alimentação saudável, benefícios do AM, além de auxiliar na técnica correta de pega e posicionamento. Objetiva-se relatar a experiência com as atividades de educação em saúde na Unidade de Internação Obstétrica (UIO) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), que visam promover hábitos alimentares saudáveis no puerpério e apoio ao AM, além de qualificação aos profissionais. Trata-se de um relato das ações realizadas pelo presente projeto de extensão. Realizam-se aproximadamente 350 partos/mês no HCPA, e a UIO torna-se um espaço que possibilita a realização de ações voltadas à comunidade através da escuta ativa e acolhimento às dúvidas, referentes a alimentação, nutrição e AM. Sempre que oportuno entrega-se materiais educativos sobre alimentação saudável e realiza-se o auxílio com o AM. No período entre maio de 2022 e julho de 2022, realizou-se abordagem/acolhimento a 408 puérperas/famílias. As puérperas com seu recém-nascido em alojamento conjunto foram orientadas quanto a importância da alimentação saudável no puerpério, promoção do AM e receberam folders educativos previamente produzidos pelo serviço de nutrição. Já aquelas com o seu recém-nascido na neonatologia foram orientadas quanto a importância da alimentação e ingestão hídrica adequadas, promoção do AM e também quanto a necessidade de estímulo frequente das mamas no Banco de Leite Humano (BLH) do hospital. Ademais, como forma de qualificar o atendimento às puérperas e suas famílias, organizou-se uma apresentação para a semana mundial do aleitamento materno referente ao mês do agosto dourado juntamente com o BLH. Além disso, a interação com o BLH oportunizou acompanhar a rotina das atendentes, técnicas e nutricionistas, na área de análise e processamento do leite humano e no atendimento das puérperas. A partir da vivência na UIO e

no BLH, está sendo possível vivenciar a rotina de uma grande maternidade e compreender as principais necessidades a serem trabalhadas, além de contribuir de forma efetiva com a educação em saúde, buscando favorecer os desfechos na saúde materno-infantil.