

ABORDAGEM DE PNEUMOPATIAS CRÔNICAS ATRAVÉS DE REABILITAÇÃO PULMONAR MULTIDISCIPLINAR - 2022

Coordenador: Marli Maria Knorst

JUSTIFICATIVA: A reabilitação pulmonar (RP) é uma atividade de caráter interdisciplinar destinada a pacientes com pneumopatias crônicas e sequelas pulmonares pós-covid, que além de exercício físico visa proporcionar ao paciente um maior entendimento sobre a doença de base, aspectos nutricionais e psicológicos e uso correto dos medicamentos. **OBJETIVOS:** Estudar os efeitos de um programa de RP presencial ou online (videochamadas) em pacientes com portadores de pneumopatias crônicas ou sequelas pulmonares de Covid-19; desenvolver um aplicativo para smartphone para reabilitação pulmonar e educação sobre a doença de base; integrar estudantes da área da saúde para uma abordagem interdisciplinar. **METODOLOGIA:** Os pacientes portadores de doenças pulmonares crônicas são recrutados para participar da equipe do programa de reabilitação pulmonar do Hospital de Clínicas. O programa possui duração de 8 semanas e inclui três sessões semanais de exercícios com componentes aeróbicos e de força muscular. A avaliação pré e pós RP inclui questionários de qualidade de vida, orientação sobre a doença de base, avaliação de depressão e ansiedade e testes de capacidade funcional. Durante a pandemia de Covid-19, as sessões foram realizadas virtualmente. O programa foi adaptado para pacientes com sequelas pulmonares causadas pelo Sars-Cov-2. Está sendo desenvolvido um aplicativo para smartphone que engloba todas as etapas do programa tradicional, com questionários, vídeos explicativos e material informativo sobre aspectos nutricionais, de saúde mental e da doença de base a fim de atender também os pacientes com dano pulmonar decorrente da Covid-19. Estudantes participam de todos os processos da RP. **RESULTADOS:** Com a RP, os pacientes melhoram a capacidade funcional, reduzem a intensidade dos sintomas e melhoram sua qualidade de vida. O conhecimento a respeito da doença de base proporciona um melhor entendimento sobre a importância da aderência aos tratamentos. A tele reabilitação e o aplicativo para smartphone permitem a inclusão de pacientes que não residem próximo aos hospitais de referências, dessa forma, viabilizando que mais pessoas consigam ser atendidas. Os estudantes, por meio de sua participação no projeto, aprendem sobre a importância de uma abordagem multidisciplinar.