



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Trabeculoplastia seletiva a laser guiada por computador (PSLT) no tratamento da hipertensão ocular e do glaucoma de ângulo aberto comparado a colírios análogos de prostaglandina: um ensaio clínico randomizado de não inferioridade
Autor	LEONARDO DA COSTA MEIRELES
Orientador	HELENA MESSINGER PAKTER

O glaucoma é a principal causa de cegueira irreversível no mundo, e o aumento da pressão intraocular (PIO) é o principal fator para sua progressão. O tratamento visa à diminuição da PIO e pode ser realizado com colírios, laser ou cirurgias. Atualmente a terapêutica tópica farmacológica mantém-se como a principal linha de tratamento, sendo os colírios análogos de prostaglandina a primeira escolha. No entanto, há inúmeras desvantagens no uso de colírios: intolerância, necessidade de aplicação diária, custo associado e uma importante falha de adesão do paciente. Neste ensaio clínico randomizado de não inferioridade, comparamos a eficácia da PSLT ao uso tópico de colírio hipotensor análogo das prostaglandinas em pacientes com 18 anos ou mais e com diagnóstico de hipertensão ocular ou glaucoma bilateral, virgens de tratamento ou em tratamento com até duas classes de colírios hipotensores. Após um período de 4 semanas de *washout* dos colírios, um dos olhos foi randomizado para tratamento PSLT, e para o olho contralateral foi prescrito colírio, e os pacientes serão seguidos por 12 meses. Ao todo foram recrutados 34 pacientes e, destes, 21 já completaram 2 meses de seguimento (76,2% são do sexo feminino e a média de idade é 59,5 anos). Na população estudada, apesar de a magnitude de diminuição da PIO ter sido um pouco superior com o uso colírio, essa diferença não foi estatisticamente significativa, com 2 meses de seguimento. O PSLT pode ser uma boa opção para a redução da PIO. A continuação deste estudo trará mais informações a respeito dessa técnica, com o aumento do “n” e do tempo de seguimento.