



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Intervenção em psicologia positiva e carreira para mães trabalhadoras
Autor	MARIANA DA ROCHA MENDONCA
Orientador	MARCO ANTONIO PEREIRA TEIXEIRA

A participação de mães trabalhadoras no mercado de trabalho vem acompanhada de desafios que impactam em seu bem-estar subjetivo e na interação entre os diferentes papéis ocupados por essas profissionais. Este trabalho teve como objetivo verificar se os níveis de bem-estar subjetivo (afeto positivo, afeto negativo e satisfação de vida) e de adaptabilidade de carreira de mães trabalhadoras se modificaram após a participação em um grupo de intervenção focado em questões de carreira. Espera-se que, após a intervenção, haja aumentos nos escores de afeto positivo, satisfação de vida e adaptabilidade (bem como em suas dimensões) e uma diminuição nos afetos negativos. Participaram do estudo, até o momento, 19 mulheres que responderam a Escala de Afetos Positivos e Negativos, a Escala de Satisfação de Vida e a Escala de Adaptabilidade de Carreira. A maioria das participantes, com idades entre 26 e 50 anos ($M= 37,6$; $DP= 5,97$), tinha um filho ou filha ($n=13$), era casada ou em união estável ($n=15$), tinha ensino superior completo ou pós-graduação ($n=16$) e trabalhava no momento da intervenção ($n=12$). A intervenção foi estruturada em três encontros, realizados no formato online pela plataforma de videoconferência Meet, como parte do trabalho do Serviço de Orientação Profissional (SOP) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Os resultados parciais mostraram que os escores de satisfação de vida e adaptabilidade de carreira aumentaram, como esperado, e houve uma diminuição nos afetos negativos. Por outro lado, não foram observadas diferenças significativas para afeto positivo, embora tenha havido um pequeno aumento nos escores. Os resultados sugerem que a intervenção com mães trabalhadoras é uma ferramenta importante para auxiliar na administração de tarefas relacionadas às questões de carreira e maternidade e, com isso, possibilita um aumento nos níveis de bem-estar subjetivo.