



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Fatores associados a transtornos mentais comuns em trabalhadores do Rio Grande do Sul durante a pandemia de COVID-19
Autor	LUCIANO DE OLIVEIRA MARTINEZ
Orientador	DANIEL VIANA ABS DA CRUZ

Resumo

O contexto de crise sanitária e econômica causado pela pandemia de COVID-19 evidencia aspectos da precarização das relações de trabalho e da saúde dos trabalhadores, ao passo que acentua tais condições de maneira complexa, tendo repercussões sociais e psicológicas. Dentre essas repercussões, os transtornos mentais comuns (TMC) em trabalhadores ganham relevância, considerando as transformações no mundo do trabalho e nas práticas sociais vivenciadas no período pandêmico. Este estudo teve como objetivo avaliar os fatores associados a TMC, em termos de aspectos sociodemográficos e laborais, em trabalhadores do Rio Grande do Sul atuando na modalidade home office ou em trabalho presencial no período de isolamento durante a pandemia de COVID-19. Participaram do estudo 694 trabalhadores de diferentes áreas de ocupação, com idade média de 36,8 anos (DP=12,10), sendo 70% mulheres (n=486). Referente à modalidade de trabalho, 69,2% (n=480) da amostra declararam estar atuando em home office e 30,8% (n=214) em formato presencial. Os participantes responderam um questionário com questões sociodemográficas e laborais, além do Self-Report Questionnaire (SRQ-20). Foram realizadas análises descritivas e inferenciais bivariadas e regressão logística binária hierárquica para ambos os grupos. Os resultados apontam que os fatores associados à presença de TMC na amostra foram mais significativos em relação à aspectos sociodemográficos e laborais gerais, comuns às duas modalidades de trabalho. As variáveis específicas de cada modalidade de trabalho incluídas na pesquisa não foram significativas para a presença de TMC nos grupos.

Palavras-chave: Saúde Mental, Trabalho, Transtornos Mentais, Ansiedade, Depressão