



**REENCONTROS  
NOVOS ESPAÇOS  
OPORTUNIDADES**

**XXXIV SIC** Salão Iniciação Científica

**26 - 30  
SETEMBRO  
CAMPUS CENTRO**

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2022
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Comportamento da massa corporal e de variáveis de desempenho físico de uma equipe profissional de futebol feminino durante uma temporada competitiva
<b>Autor</b>	ENZO GUERRA GRIGÔLO
<b>Orientador</b>	LUIZ FERNANDO MARTINS KRUEL

O futebol feminino tornou-se uma modalidade esportiva com grande crescimento nos últimos anos. Desta maneira, é necessário compreender o desempenho físico das jogadoras para a evolução da modalidade. O presente estudo objetivou analisar o comportamento da massa corporal e de variáveis de desempenho físico de uma equipe profissional de futebol feminino durante uma temporada competitiva. Quatorze jogadoras profissionais ( $23,5 \pm 4,78$  anos;  $163,92 \pm 4,54$ cm) participaram deste estudo. Massa corporal, *Squat Jump* (SJ) e *Countermovement Jump* (CMJ), coeficiente de potencial elástico muscular  $((\text{CMJ} - \text{SJ})/\text{SJ} * 100)$ , sprint 20m, pico de potência (PP), potência média (MP), índice de fadiga (IF) através do *Running Anaerobic Sprinting Test* e *Yo-yo Endurance Test* foram avaliados durante uma temporada. Os dados estão descritos em média, desvio-padrão e intervalo de confiança de 95%. A normalidade dos dados foi verificada pelo teste de Shapiro-Wilk. Para avaliações de Massa corporal, SJ, CMJ, coeficiente de potencial elástico muscular e sprint 20m foi utilizada Anova de 1 via para medidas repetidas, com post-hoc de Bonferroni. Para avaliações de PP, MP, IF e *Yo-yo Endurance Test* foi utilizado o teste t dependente. O nível de significância adotado foi  $\alpha \leq 0,05$ . O programa SPSS 22.0 foi utilizado. Massa corporal não apresentou diferença ( $p > 0,05$ ). O desempenho de SJ e CMJ aumentou ( $p < 0,05$ ). Coeficiente de potencial elástico muscular apresentou diminuição ( $p < 0,05$ ). Ocorreu redução no tempo no teste de sprint 20m ( $p < 0,05$ ). Pico de potência apresentou uma diminuição ( $p < 0,05$ ). MP não apresentou diferença ( $p > 0,05$ ). IF diminuiu ( $p < 0,05$ ) e distância no *Yo-yo Endurance Test* aumentou ( $p < 0,05$ ). Assim, conclui-se que podem ocorrer mudanças ao longo de uma temporada competitiva em variáveis neuromusculares e de potência aeróbica ao longo de uma temporada competitiva. Os resultados podem indicar valores de referência para treinadores e cientistas da modalidade.