



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2022
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Vamos falar sobre suicídio - quem é esse sujeito e como os serviços de saúde o tratam
<b>Autor</b>	KELLY CRISTINA SOARES DA SILVA
<b>Orientador</b>	MARTA REGINA DE LEAO D AGORD

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA**

**Suicídio:  
Quem é esse sujeito e sua subjetividade,  
como a sociedade o vê e como os serviços de saúde o tratam**

Kelly Cristina Soares da Silva  
00270985

Projeto de pesquisa apresentado na disciplina de Psicopatologia II, realizado sob orientação  
da Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Marta Regina de Leão d Agord  
Porto Alegre  
2022

## Sumário

Introdução .....	4
Objetivo .....	5
Metodologia.....	6
Referências.....	7
Anexo 1: Cronograma.....	8
Anexo 2: Materiais e orçamento.....	9

## **Introdução**

### **O QUE É SUICÍDIO?**

É um gesto de autodestruição, realização do desejo de morrer ou de dar fim à própria vida, pode ser definido como um ato deliberado executado pelo próprio indivíduo, cuja intenção seja a morte, de forma consciente e intencional, mesmo que ambivalente, usando um meio que ele acredita ser letal. Também fazem parte do que habitualmente chamamos de comportamento suicida: os pensamentos, os planos e a tentativa de suicídio.

### **A DOR E A ANGÚSTIA**

O suicida não deseja a morte, ou o suicídio em si, e sim, almeja matar a dor, seja ela física psíquica ou emocional. Deseja findar o sofrimento psíquico, advindo de vários fatores, bem como, aliviar pressões que podem ser internas ou externas, como, culpa, cobranças sociais e familiares, ansiedade, depressão, medo, humilhações, sentimento de fracasso ou frustrações...

Deseja findar o sofrimento psíquico, advindo de vários fatores, psicológicos e biológicos, inclusive genéticos, culturais e socioambientais, bem como, aliviar pressões que podem ser internas ou externas, como, culpa, cobranças sociais e familiares, ansiedade, depressão, medo, humilhações, sentimento de fracasso ou frustrações... que se pode afirmar, considerando a experiência clínica e a experiência de pesquisa, e que há grande complexidade para compreender o comportamento suicida. Sabemos que há fatores emocionais, psiquiátricos, religiosos e socioculturais. É um conjunto de fatores que ajudam a compreender a situação de vida, o sofrimento que essa pessoa carrega e, por isso, a busca da morte. Até podemos dizer que, por vezes, a pessoa não quer se matar. Quer, antes, eliminar a dor, diminuir o sofrimento e, por isso, busca, de repente, um método que o leva a morte suicídio, nestes casos, se configura como uma saída do sujeito para se livrar da angústia provocada por sua incapacidade de atender as expectativas do Outro. A angústia, segundo Lacan, é o único afeto que não engana, visto que é real e experimentado no corpo. O sujeito deprimido é aquele mergulhado numa angústia desmedida, angústia materializada no corpo sob a forma de dor. Dói o corpo, dói o peito, dói à alma, como relatam alguns pacientes. É comum atribuírem a esta dor a causa precipitante do seu ato suicida, quando afirmam que matar-se seria a única forma de livrar-se dela.

## Objetivo

O objetivo deste trabalho é desmitificar o sujeito suicida e sua produção de subjetividade, diante de si e da sociedade. Bem como, analisar o modo como os serviços de saúde e profissionais de saúde vêem esse sujeito e o tratam, e como, deveriam tratá-lo.

Além do olhar da psicologia e da sociologia sobre esse sujeito, perpassando pela análise clínica, questões de saúde pública, fatores de risco, aspectos psicológicos e preponderantes, fatores de proteção, ressignificando à vida.

Fundamentando que é de suma importância falar sobre suicídio, e que todos precisamos de um lugar de fala e escuta especializada, sobretudo dos profissionais dos serviços de saúde.

## Metodologia

A pesquisa dar-se-á revisão bibliográfica, ou revisão de literatura, analisando crítica e meticulosamente publicações científicas em periódicos, livros, anais de congressos, registros históricos, teses e dissertações, entre outros articulando os conhecimentos advindos da prática social e psicologia social com psicologia e relações interpessoais, considerando as interfaces no âmbito das equipes e profissionais de saúde e a abordagem nos meios de promoção de saúde.

## REFERÊNCIAS:

www.cvv.org.br- Centro de valorização da vida programas de prevenção do suicídio e saúde mental

Associação brasileira de psiquiatria - ABP cartilha de orientações para profissionais de imprensa “comportamento suicida: conhecer para prevenir

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIQUIATRIA, COMISSÃO DE ESTUDOS E PREVENÇÃO DE SUICÍDIO. Suicídio: informando para prevenir. Brasília: CFM/ABP, 2014.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE.Risco de suicídio: Protocolo clínico. Estado de Santa Catarina, 2015.

Prevenção do suicídio: um manual para profissionais da mídia

Suicídio: informando para prevenir / associação brasileira de psiquiatria

O suicídio e os desafios para a psicologia / conselho federal de psicologia.

SUY, A. Setembro Amarelo. [Em linha]. Disponível em <https://www.facebook.com/anasuysesarinokuss/posts/1800397483578010>. [consultado em 08/09/2018].

MURTA, S. G.;DEL PRETTE, Z. A. P.; DEL PRETTE, A.; ZANELLO, V. Sexismo e heterossexismo: do impacto sobre a saúde às possibilidades de prevenção. In: VIANA, T. C. et al. (Org.). Psicologia Clínica e Cultura Contemporânea. Brasília: Liber Livros, 2012.p. 341-359.

BRASIL. Ministério da saúde. Prevenção do Suicídio. Manual dirigido a profissionais das equipes de saúde mental. Unicamp, 2006.

BERENCHTEIN NETTO, N.. Conselho Federal de Psicologia. Suicídio e os seus desafios para a psicologia. In: \_\_\_\_\_. Brasília: CFP, 2013.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais [recurso eletrônico]: DSM-5. Porto Alegre: Artmed, 2014. PAHO - ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE. Grave problema de saúde pública, suicídio é responsável por uma morte a cada 40 segundos no mundo. In: [http://www.paho.org/bra/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5221:grave-problema-de-saudepublica-suicidio-e-responsavel-por-uma-morte-a-cada-40-segundos-no-mundo&catid=845:noticias&Itemid=839](http://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5221:grave-problema-de-saudepublica-suicidio-e-responsavel-por-uma-morte-a-cada-40-segundos-no-mundo&catid=845:noticias&Itemid=839). Acessado em 03/03/2017.

Suicídio: já parou para pensar? / Luzia Venâncio Zanluqui, Maíra Bonafé Sei (Organizadoras). – Londrina : UEL, 2017.

Avaliação do Risco de Suicídio e sua Prevenção SMS/RJ, 1 edição -2016

DURKHEIM, E. O Suicídio: Estudo de sociologia. São Paulo: Martins Fontes, 2000

### Anexo 1:

#### Cronograma:

Haverá poucas etapas, em virtude de tratar-se de um levantamento de dados e pesquisas. O projeto será concluído no 2º semestre de 2019. De agosto a setembro será feita revisão bibliográfica, com base em livros, revistas, artigos e publicações. Em outubro será feita a revisão dos dados obtidos. Em março, serão analisadas as informações colhidas, a fim de delinear os resultados analisados. Em maio, será feita uma reflexão crítica para construir discursivamente um esboço e encaminhá-lo para a orientação do professor coordenador da pesquisa. Na segunda quinzena de julho far-se-á a redação da versão final. No início de julho, final do semestre, será concluída a pesquisa.

<b>Mês</b>	<b>jan</b>	<b>fev</b>	<b>mar</b>	<b>jun</b>	<b>jul</b>	<b>ago</b>
<b>Escolha do tema</b>	X					
<b>Levantamento Bibliográfico</b>	X					
<b>Elaboração do anteprojeto</b>	X					
<b>Apresentação do projeto</b>		X				
<b>Coleta de dados</b>		X	X			
<b>Análise dos dados</b>			X			
<b>Redação do trabalho</b>				X	X	X
<b>Revisão e redação final</b>					X	X

#### **Anexo 2:**

##### **Materiais e Orçamento:**

Tratando-se dessa metodologia, não precisamos de muitos materiais, tendo um orçamento financeiramente baixo. Precisaríamos de acesso a um computador com internet para acessar bancos de dados, à biblioteca da universidade para livros, teses, artigos e periódicos. Quanto ao tamanho do trabalho, projetamos algo em torno de 20 páginas. Contabilizando a impressão, papel, grampo daria um total de R\$ 10,25.