

**45777: E-book: receitas com subprodutos**  
**Autoras: Amanda Thais Heylmann e Fernanda Dias Cardoso**  
**Coordenador: Alessandro de Oliveira Rios**

O relatório intitulado “Índice de Desperdício de Alimentos 2021”, estudo liderado pela ONU, revela que no ano de 2019, 17% da produção total de alimentos do mundo foram descartados. Sendo a maior parte, cerca de 61%, proveniente das residências familiares, e o restante resultante dos serviços de alimentação e do comércio em geral. Esses dados são preocupantes visto a quantidade de pessoas em situação de fome e desnutrição no Brasil e no mundo. A partir desses dados, o Programa de Educação Tutorial (PET) da Engenharia de Alimentos da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), desenvolveu o projeto intitulado “E-book: receitas com subprodutos” com o objetivo de difundir informações e receitas relacionadas ao aproveitamento integral dos alimentos, além de informar sobre as propriedades nutritivas dos subprodutos utilizados, enriquecendo a alimentação humana. O *e-book* conta com 10 receitas, cada qual desenvolvida por um integrante do grupo. A publicação é separada em 4 capítulos que classificam as receitas de acordo com o principal subproduto utilizado. Cada receita compreende 4 tópicos: ingredientes, com as quantidades em medidas caseiras e em peso; descrição do modo de preparo, com cada etapa detalhada; item “PET Informa” com a descrição dos benefícios do subproduto utilizado a partir de pesquisas científicas; e uma imagem do alimento pronto registrada pelo próprio discente. O *e-book* representa um livro eletrônico gratuito registrado com o ISBN 978-65-00-25430-3, sendo divulgado nas redes sociais do PET Engenharia de Alimentos, no site da Universidade e em outros meios de comunicação como forma a atingir o maior número de pessoas, interna e externamente à Universidade. O projeto, além de contribuir para a formação dos discentes através das pesquisas relacionados aos subprodutos, contribui diretamente com a problemática ambiental relacionada à produção e desperdício dos alimentos, e social referente à situação de fome e desnutrição.