

REAFIN - PROGRAMA DE REABILITAÇÃO E FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL 2021

Código:

Coordenador: LUCIANO PALMEIRO RODRIGUES

Autores: BRENDA RIZON CUMERLATO

JUSTIFICATIVA: Proporcionar aos alunos extensionistas do Programa REAFIN vivências com a avaliação, orientação e cuidados aos portadores de Esclerose Múltipla (EM), visando melhorar a qualidade de vida e independência funcional destes pacientes, além de possibilitar parcerias e encontros científicos para promover a Fisioterapia Neurofuncional. **OBJETIVO:** Apresentar o programa de extensão REAFIN e os projetos de extensão vinculados. **METODOLOGIA:** O programa é realizado por professores e alunos do curso de fisioterapia da UFRGS, em parceria com uma equipe multidisciplinar do HCPA. As atividades ocorrem tanto no Ambulatório de Fisioterapia Neurofuncional na EM no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) quanto, na Escola Superior de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID). Nos projetos, são realizadas avaliação fisioterapêutica, atendimento e orientação aos pacientes que estão em acompanhamento no Ambulatório de Imunologia do HCPA ou portadores de EM que vêm da comunidade externa. Devido ao cenário atual, as atividades do Ambulatório que acontecem no HCPA foram reduzidas, mas, as atividades do Projeto de Orientação de Caminhada e Exercícios e da Liga de Fisioterapia Neurofuncional (LIFIN), que eram realizadas na ESEFID estão acontecendo no ambiente virtual. **RESULTADOS:** Através deste programa, 303 pacientes já foram avaliados e receberam orientações fisioterapêuticas; 120 pessoas assistiram aos eventos presenciais e há mais de 450 seguidores nas redes sociais da Liga de Fisioterapia Neurofuncional (LIFIN). O REAFIN atinge um público de cerca de 900 pessoas, entre pacientes e cuidadores, acadêmicos e público em geral. Até o momento, no Ambulatório foram atendidos 223 pacientes; no projeto de orientação de caminhada e exercício, 80 portadores de EM já foram ou estão sendo acompanhados semanalmente por vídeo chamadas. A LIFIN promoveu diversas lives este ano, divulgou posts semanais nas redes sociais e realizou reuniões científicas quinzenais. Estiveram envolvidos nas atividades do Programa REAFIN um total de 10 alunos dos cursos de graduação e especialização em Fisioterapia.