



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Prevalência de dor em trabalhadores que buscaram a Teleorientação de Atividade Física e Postura
Autor	BRUNA CORREA MAURMANN
Orientador	ANTONIO CARDOSO DOS SANTOS

Prevalência de dor em trabalhadores que buscaram a *Teleorientação de Atividade Física e Postura*

Autores: *Bruna Correa Maurmann e Antônio Cardoso dos Santos.*

INTRODUÇÃO: A *Teleorientação de Atividade Física e Postura* iniciou em junho de 2020 no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, com o intuito de prevenir e mitigar dores osteomusculares associadas ao potencial aumento da inatividade física e a significativa migração para o trabalho remoto, devido a pandemia do COVID-19.

OBJETIVO: Identificar as regiões corporais com maior prevalência de dor/desconforto nos trabalhadores que procuraram a *Teleorientação de Atividade Física e Postura* durante a pandemia.

MÉTODO: Estudo com trabalhadores do Hospital de Clínicas de Porto Alegre interessados em participar da *Teleorientação* entre junho/2020 a março/2021. Esses preenchiam o formulário online de anamnese no *Google Forms*. Após, eram direcionados para realizar o autoagendamento da videoconferência no *Google Agenda*. Foi utilizado o Diagrama de Dor/Desconforto adaptado de Corlett & Bishop, 1976. Esse diagrama subdivide-se em 27 pontos corporais, onde podem ser identificados o local e a intensidade da dor, numa escala de 0 a 10. A estatística descritiva dos dados foi realizada no programa SPSS 23.0. Estudo aprovado pelo CEP/HCPA.

RESULTADOS: Os 78 trabalhadores que procuraram a *Teleorientação* tinham idade média de $45,3 \pm 11,5$ anos, sendo 85,9% do sexo feminino. Os cinco locais mais selecionados foram: Cervical 20,7%, Costas-inferior (Lombar) 17,2%, Pescoço 8,6%, Bacia 7,1% e Costas-média 6,1%. Ao agruparmos os pontos em regiões temos: Cervical e Cintura escapular 30,3%, Lombar 24,2%, Membros Inferiores 23,2%, Dorsal 11,1% e Membros Superiores 11,1%.

CONCLUSÃO: As regiões mais prevalentes de dor/desconforto nos trabalhadores do Hospital de Clínicas de Porto Alegre que participaram da *Teleorientação de Atividade Física e Postura* foram Cervical e Cintura escapular, seguida pela Lombar. Essa informação pode direcionar ações de prevenção e mitigação de dor/desconforto em programas institucionais voltados à saúde do trabalhador.