



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Efeitos do Método Pilates na glicemia de diabéticos tipo 2: uma revisão sistemática
<b>Autor</b>	LAURA SILVEIRA DE MOURA
<b>Orientador</b>	JEFFERSON FAGUNDES LOSS

## Efeitos do Método Pilates na glicemia de diabéticos tipo 2: uma revisão sistemática

Laura Silveira de Moura<sup>a</sup>, Jefferson Fagundes Loss<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Sul

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que apresenta altos índices de mortalidade e taxa de incidência alarmante, sendo o Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) o mais prevalente. A atividade física é fundamental para o controle do DM2, sendo os exercícios aeróbicos e resistidos os recomendados. Neste contexto, o Método Pilates se apresenta como alternativa pois é caracterizado por exercícios resistidos que focam em trabalhar corpo e mente. Entretanto, os estudos que avaliaram a eficácia do Método Pilates na glicemia dessa população, apresentaram divergências. Portanto, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão sistemática para verificar os efeitos do Método Pilates na glicemia de indivíduos com DM2. Para atingir os objetivos da revisão, foi elaborado um PICOT e desenvolvido um projeto de revisão de acordo com o protocolo PRISMA-P. Após a aprovação do projeto na plataforma Prospero (CRD42021236216), foram realizadas buscas em 4 bases de dados: Web of Science, Pubmed, Embase e Scopus. Os artigos incluídos na revisão passarão por análise metodológica pela Escala PEDro. A seleção dos artigos foi realizada por dois revisores independentes, seguindo os critérios de elegibilidade previamente estabelecidos, e, em caso de divergência, um terceiro revisor foi consultado. Foram localizados 11 artigos no Web of Science, 8 no Pubmed, 35 no Embase e 93 no Scopus. Totalizando 147 artigos, foram excluídas 22 duplicatas, restando 125 para a leitura de títulos e resumos. Foram selecionados 5 para leitura na íntegra e apenas 3 cumpriram os critérios de elegibilidade. Esses 3 artigos parecem indicar efeito benéfico da prática do Pilates na glicemia; entretanto, não terminamos a análise metodológica e o baixo número de artigos encontrados dificulta uma conclusão. Devido as poucas evidências, uma busca na plataforma Lattes por TCCs, monografias, dissertações e teses está sendo conduzida com a finalidade de auxiliar na conclusão a cerca do assunto estudado.