



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Sentido de Vida em Estudantes Universitários durante a Pandemia de COVID-19: Resultados Preliminares
Autor	DANIEL CARNEIRO COSTA E SILVA
Orientador	ANA CRISTINA GARCIA DIAS

NOME DO TRABALHO: Sentido de Vida em Estudantes Universitários durante a Pandemia de COVID-19: Resultados Preliminares

AUTOR: Daniel Carneiro Costa E Silva

ORIENTADORA: Ana Cristina Garcia Dias

COORIENTADORA: Grazielli Padilha Vieira

INSTITUIÇÃO: Universidade Federal Do Rio Grande Do Sul

Sentido de Vida (SV) é um conceito que pode ser definido como a sensação de que a vida é coerente, possui algumas metas e objetivos claros e de que a vida do indivíduo possui um valor intrínseco. Estudos reportam que SV tem um caráter protetivo de bem-estar psicológico e está negativamente relacionado a depressão na população universitária. Essa população tem sido amplamente afetada pela pandemia de COVID-19, apresentando um aumento significativo nos índices de ansiedade e depressão nesse período. O presente estudo visa compreender se a experiência de SV desses jovens foi afetada pela pandemia de coronavírus. Para isso, estamos realizando um estudo qualitativo com estudantes universitários, em que o tema da pandemia COVID-19 é melhor investigado. Até o presente momento foram coletadas duas entrevistas. Essas foram analisadas sob o viés do método fenomenológico descritivo proposto por Giorgi, com o objetivo de descrever a essência da estrutura da experiência dos participantes. No relato dos entrevistados, percebeu-se uma sensação de perda de SV dadas as mudanças na rotina e as incertezas do momento vivido. Apesar disso, houve também a necessidade de buscar por novos SV. O período pandêmico foi descrito como um momento importante para refletirem sobre SV e sobre a necessidade de encontrarem sentidos além da universidade e da profissão. Ademais, a exploração de novas habilidades e a criatividade foram apontadas como maneiras de buscarem novos sentidos. Portanto, percebe-se que a pandemia parece estar afetando a experiência de SV dos jovens de forma que os leva a buscar novas possibilidades de sentido em sua existência, em um movimento de crescimento e amadurecimento que pode, inicialmente, levar a um aumento nos índices de ansiedade, conforme sugere a literatura vigente.