



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	IDENTIFICAÇÃO DE PADRÕES ALIMENTARES DURANTE A GESTAÇÃO EM UMA AMOSTRA DE PUÉRPERAS DE UMA MATERNIDADE DO SUL DO BRASIL
Autor	NATÁLIA MACHADO FAVERZANI
Orientador	VERA LÚCIA BOSA

IDENTIFICAÇÃO DE PADRÕES ALIMENTARES DURANTE A GESTAÇÃO EM UMA AMOSTRA DE PUÉRPERAS DE UMA MATERNIDADE DO SUL DO BRASIL

Natália Machado Faverzani e Vera Lúcia Bosa

Justificativa: Uma alimentação adequada durante a gestação promove a saúde materna e fetal. No Brasil, há poucos estudos que analisam o padrão alimentar de gestantes. É necessário continuar investigando os hábitos alimentares de gestantes brasileiras a fim de preencher essa lacuna na literatura. **Objetivo:** Identificar os padrões alimentares durante a gestação em uma amostra de mulheres no sul do Brasil. **Metodologia:** Estudo transversal com dados da Coorte Maternar coletados entre 2018-2020. O consumo alimentar foi identificado pelo questionário de frequência de consumo de marcadores de risco e de proteção para DCNT(VIGITEL). Obteve-se os padrões alimentares por Análise de Componentes Principais. Avaliou-se a adequação dos padrões de consumo formados através da medida de Kaiser-Meyer-Olkin(KMO). Considerou-se relevantes grupos alimentares com valores absolutos de cargas fatoriais $\geq 0,30$. **Resultados:** Identificou-se três padrões alimentares: "Frituras/Industrializados", "Frutas/Hortaliças/Peixes" e "Carnes", explicando 30,0% da variância total do consumo alimentar durante a gestação. O padrão "Frituras/Industrializados"(12,45%) caracterizou-se pelo alto consumo de sobremesas à base de leite, frituras, biscoitos doces e salgados, refrigerantes, embutidos e lanches. O padrão "Frutas/Hortaliças/Peixes"(10,58%) pelo alto consumo de saladas e legumes, frutas e sucos naturais, peixes e derivados lácteos. O padrão "Carnes"(6,97%) foi caracterizado pelo alto consumo de carne vermelha com gordura visível e frango com pele. **Conclusão:** Identificaram-se três padrões alimentares durante a gestação. O primeiro com predominância de alimentos ultraprocessados: ricos em sódio, gordura saturada e de baixo valor nutricional. No segundo predominou de alimentos *in natura* e minimamente processados: ricos em fibras e de alto valor nutricional. No último houve predomínio de carnes gordas, ricas em colesterol e gordura saturada. A identificação dos padrões se faz importante para o embasamento científico na tomada de ações adequadas e condizentes de promoção à alimentação saudável durante a gestação.

Palavras-chave: Gravidez; Comportamento Alimentar; Consumo alimentar.